



2017年5月号

たかつ社協トピックス

このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」さんの協力のもと、朗読テープもご用意してあります。

「気づいてよかった」 ～依存のしくみを考えよう～

過度の飲酒、薬物の乱用、ギャンブル、買い物・インターネット・スマホへののめり込み、やめられなくて困っていることはありませんか？

第一部では、アルコール・薬物依存症体験者の方の体験談。第二部では、後藤恵先生に、依存症の正しい理解、現代の傾向等をお話いただき、悩んでいる方への応援メッセージをいただきます。また、セミナーの1時間前（12:30～13:30）より、同会場にて「相談コーナー」を実施します。事前申込み不要。参加費無料。

【日時】7月15日（土）13:30～16:15

【場所】高津市民館 12階 大会議室

【内容】体験談 アルコール、薬物依存症体験者
講演 成増厚生病院 診療部長
精神科医 後藤 恵 先生

【問合せ】高津区社会福祉協議会 地域課
電話 044-812-5500

かわさき暮らしサポーター養成研修 ～地域で「調理・掃除・洗濯・ゴミ出し等」の 家事支援をしてみませんか？～

ご近所でお手伝いが必要な高齢者の方に、家事支援をするために必要な知識を得る研修です。本研修を終了して同行訪問をすることにより、かわさき暮らしサポーターとして活動ができるようになります。参加費無料。

※「川崎市介護予防・日常生活支援総合事業」の訪問型サービスの担い手を養成する研修です。

【日時】6月28日（水）9:30～16:45

【場所】高津市民館 第4会議室

【申込・問合せ】

川崎市社会福祉協議会たかつ訪問介護支援事業所
電話 044-814-1138

みんなの元気を願い... テントラちゃんに行く! vol.2

4月23日、「うたのわコンサート」に出演しました（フラワーコーラス主催：桜井純恵氏指導）。テントラ体操の動画撮影もしてきました（協力：ヘルスパートナー高津）。撮影したものは、地域の方の活動にお役立ていただく予定です。

詳しくはまた後日お知らせしますね。



家庭での介護教室

日本赤十字社指導員による正規の講習会で、ご家庭や地域での活動など、さまざまな場面で役立つ技術と情報が盛り沢山です。

【日時】6月1日（木）、6日（火）、7日（水）
10:00～16:00

【場所】たかつパル研修室

【対象】下作延・久本・坂戸・上作延・梶ヶ谷・向ヶ丘在住の方20名（定員を超えた場合は抽選）

【参加費】900円（テキスト代、6/1に徴収）

【申込方法】電話・FAX・ハガキ。FAX・ハガキの場合は①「家庭での介護教室申込み」、②氏名（ふりがな）、③住所、④電話番号を明記。

【申込・問合せ】高津区社会福祉協議会 地域課
電話 044-812-5500 FAX044-812-3549

平成29年度 いこい元気広場

川崎市内のいこいの家の大広間で、専門の指導員による体操とミニ講座を行っています。楽しい健康づくりをしませんか。予約不要。参加費無料。

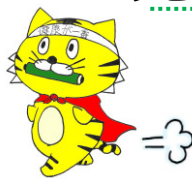
【日時】毎週1回（1回あたり約90分）

いこいの家	曜日	時間
子母口	水	13時半～15時
末長	金	13時半～15時
梶ヶ谷	金	10時～11時半
高津	火	13時半～15時
上作延	金	10時～11時半
東高津	火	10時～11時半
くじ	月	10時～11時半

【対象者】市内在住の65歳以上の方で、医師から運動を禁止されていない、かつ、要介護1～5の認定を受けていない方。【定員】約20名

【持ち物】タオル、飲み物（動きやすい服装）

【問合せ】川崎市介護予防・日常生活支援総合事業
ナビダイヤル 電話 0570-040-114



高津区社協の健康運動のマスコットキャラクター・テントラちゃんの動向をお知らせするコーナーです



たかつボランティア情報

発行：高津区ボランティアセンター
電話 044-812-5500

「たかつボランティア情報」に、ボランティア募集の記事を載せませんか？掲載希望の方は、高津区ボランティアセンターまでお気軽にご連絡ください。

ご興味のある活動先へお気軽に連絡ください



① 作業の見守り

障がい

地域活動支援センターつばさは、障がいをお持ちの方が社会参加への機会を得るために通所し、作業等を行っています。

【内容】利用者が行う、徒歩でのメール便配達の同行や、軽作業の見守り。

【日時】平日 9時30分～16時の間で、2時間程度から

【場所】地域活動支援センターつばさ
(高津区久末 1694)

【交通費】自己負担

【その他】体力に自信のある方

【連絡先】担当：山戸（やまと）

電話 044-755-6522

② 病院内の案内

その他

帝京大学医学部附属溝口病院では、5月8日に新病院を開院します。それに伴い、ボランティアさんを募集します。

【内容】院内・受付・会計の手続きの案内等。他にも様々な活動があります。

【日時】応相談

【場所】帝京大学医学部附属溝口病院
(高津区二子 5-1-1)

【交通費】自己負担

【連絡先】担当：医療相談室 海野（うんの）
電話 044-844-3527

平成29年度緑のボランティア育成事業 かわさきの森づくり～実践編～

初心者からベテランまで、いつでも、どこでも、参加できます。地域の緑地を知り、実際に緑地の整備に貢献しませんか。時間はすべて9:30～12:00です。

日にち	会場		内容
5月27日(土)	多摩	菅馬場特別緑地	下草刈り
6月2日(金)	麻生	栗木山王山特別緑地	春の真竹林整備
7月2日(日)	多摩	菅小谷緑の保全地域	真竹林整備、丸太階段づくり
7月22日(土)	多摩	南野川特別緑地	里山整備、生き物探し ※作業のできる小中学生同伴可
8月6日(日)	麻生	葉積緑地	シノダケ刈り、クラフト
9月24日(日)	中原	井田長瀬緑地	アオキ・シュロの除伐
10月15日(日)	麻生	高石特別緑地	クズ蔓の除去
11月19日(日)	麻生	黒川丸山特別緑地	シノダケ刈り
12月3日(日)	多摩	菅北浦緑地	緑道整備、下草刈り
1月27日(土)	麻生	岡上梨子ノ木緑地	コナラの伐採

【参加費】無料 【対象】15歳以上の関心のある市民、各回40名程度

【申込方法】ハガキに、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・希望の日程を明記し、「かわさきの森づくり」係宛てに送付。実施日の前月1日から、実施3日前まで先着順で受付。

【申込・問合せ】(公財)川崎市公園緑地協会

〒211-0052 中原区等々力3番12号 電話 044-711-6631 FAX 044-722-8410

社会福祉法人川崎市高津区社会福祉協議会(地域課)

〒213-0001 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階福祉パル たかつ内
電話 044-812-5500 FAX 044-812-3549

高津区あんしんセンター

〒213-0001 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階福祉パル たかつ内
電話 044-812-5833 FAX 044-812-3549

川崎市高津区老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長3-24-4
電話 044-853-1722 FAX 044-853-1729

(E-mail) info@takatsukushakyo.com

(ホームページ) http://www.kawasaki-shakyo.jp/takatsu/