

ご近所マンション

# お餅つき大会

平成28年2月11日(木)

溝の口駅周辺、久本地区には立地条件の良さから数多くの大型マンションが増えてきました。近隣同士のよりよい快適な環境づくりのため、この2年余り話し合いを重ね、ようやく“ご近所マンションお餅つき大会”がタワー&パークス溝の口「みどりの大広場」にて開催されることになりました。

天候に恵まれ、500名を越す来場者となり、お父さんパワーと子ども達によるお餅つき、お母さんたちの作る芋煮汁・お汁粉と長い行列ができ大いに盛り上がりしました。

これを機に、災害・防災等に目を向け、それぞれの自治会活動が更に充実されるよう願います。



# クリスマスお楽しみ会

平成27年12月12日(土)

JAセレサ川崎高津支店



当日は異常気象のせいか暖かい12月でしたが、地域の障がいのある方々をお招きして、クリスマス会が催されました。

綺麗に飾り付けられた会場には60名余が集い、Gs&Bs (ジーズ アンド ビーズ) による演奏が流れ、プログラムが進行しました。合唱、ゲーム、プレゼント送り等々、会場は明るくはむ声、笑い声に包まれていました。

青少年福祉部員による南京玉すだれのかけ声も面白く、また来年も楽しみにしています。

高津第二地区社会福祉協議会



# 第48号

# ふれあい

発行人 高津第二地区社会福祉協議会  
 会長 富田 誠  
 高津区溝口1-6-10  
 てくのかわさき 3階  
 福祉バルたかつ  
 TEL 812-5500  
 FAX 812-3549

## 皆で楽しむ 地域の暮らし

ぶらっと体操広場



昨年7月から、いこいの家で体操広場が始まっています。ビデオに合わせて、音楽に合わせて、高津公園体操・上を向いて歩こう・ラジオ体操など楽しく体を動かしています。

川崎市内在住の60歳以上の方なら、いつでも参加出来ます。仲間になりませんか?

### ぶらっと体操広場開催日 ※会場は下記の各「老人いこいの家」

高津	毎週土曜	午前10時・11時
上作延	毎月第1・3金曜	午後1時・2時
子母口	毎週水曜	午前10時・11時
末長	毎週土曜	午前9時・10時・11時
梶ヶ谷	毎月第1・3金曜	午後1時・2時
東高津	毎月第2・4木曜	午前10時・11時
くじ	毎月第2・4・5水曜	午前10時・11時

## シニア健康体操

こんにちは シニア健康体操です。

2012年から続けているシニアのための健康体操、溝口包括支援センターの主催で健康のためのちょっとした話、元気な体をつくる運動を仲間とワイワイ楽しんでいます。

福祉バルたかつに歩いて来られる方、お気軽にのぞいてみてください。毎月第2又は第3の火曜日、月1回です。日程は問い合わせてください。

溝口包括支援センター TEL 044-820-1133



## 子どもSOS

なぜ起こる虐待!!



虐待かも  
 と思ったら  
 いちはやく  
 189番へ  
 ※最寄りの児童相談所  
 につながります。

虐待は家庭内で行われることが多く、外から見えず、被害が深刻となる事件も後を絶ちません。

子どもの心に不安やおびえを引き起こすような暴力、あるいは不適当な養育や行為を行うこと、児童虐待という悲劇を防ぐには、周りの人による早期発見が不可欠です。疑わしいと思うような児童の発見、速やかな相談・通告が大切です。

●24時間対応の全国共通ダイヤル⇒ いちはやく **189**

●川崎市児童虐待防止センター ⇒ はなし いつでも24じかん **⇒0120-874-124**

ご存知ですか?

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、介護、福祉、健康、医療など様々な相談の窓口です。

- 溝口地域包括支援センター  
 住所：高津区溝口1-6-10 3階  
 電話：820-1133
- 樹の丘地域包括支援センター  
 住所：高津区久地4-19-1  
 電話：820-8401
- リ・ケア地域包括支援センター  
 住所：高津区向ヶ丘130-9  
 電話：865-6238

編集後記

東日本大震災の復興も道半ば、という時に熊本地震が起こりました。突然襲ってくる天災に、どう対処するかを常に家庭で話し合い、生活用品の備蓄など事前に準備しておくことが大切だと痛感します。企画部でも「ふれあい」を通して、様々な情報を発信していけるような誌面作りに努めます。(村島)

## おたっしや 10のトライ



1. 1日3食、楽しい食事
2. 減塩で食べよう肉・魚・野菜
3. 毎日歩こう30分
4. みんなで参加公園体操
5. うがい手洗い健康のもと
6. 体重・血圧・健康診断
7. ニュース新聞毎日チェック
8. みんなと話そう1日10人
9. ご近所に一声かけて広がる笑顔
10. いっぱい遊んでいっぱい笑おう

## 賛助会員を募集しています!

地域福祉活動の推進のために、皆様のご支援をお願いします。

賛助会員 1口 1,000円から

賛助会費は次のページの事業報告に記載されている活動に使われています。

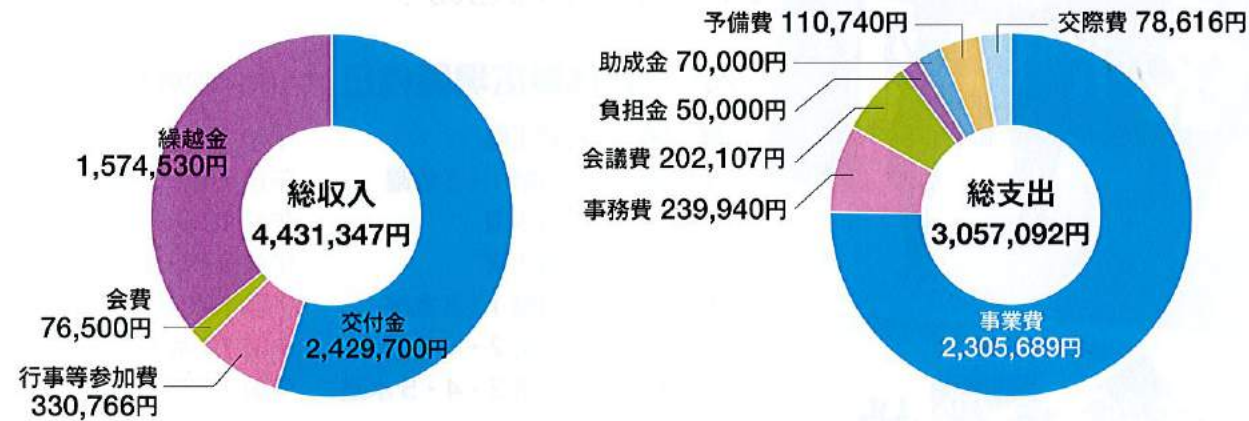
お問い合わせ 高津第二地区社会福祉協議会  
 TEL. 044 (812) 5500

## 平成 27 年度 高津第二地区社会福祉協議会 事業報告

高津第二地区社会福祉協議会では「地域での助けあい支えあい活動」の活性化を重点項目に掲げ、地域住民がお互いにつながりを持ち、助けあい、支えあっていける地域社会の実現を目指し、平成27年度も各部署で積極的な事業展開を企めました。事業の概要については以下のとおりです。

1. 協力活動 (地域での運動・事業等への協力)
2. 助成金事業 (区内の団体への助成金交付)
3. 地区住民への啓発 (賛助会員の拡大:平成27年度952件・金額1,838,000円)
4. 各部署活動 (企画部・老人福祉部・青少年福祉部)

## 平成 27 年度 高津第二地区社会福祉協議会 決算報告



## 平成 28 年度 高津第二地区社会福祉協議会 事業計画

昨今は、「地域包括ケアシステム」の構築を急がなければ大変なことになると言われております。私たち社会福祉に携わる関係者は、今までもしっかり福祉事業を展開しながら取り組んでまいりましたが、2025年問題を考えると、その歩みを更に加速させていかなければならなくなってまいりました。

一人一人ができるだけ長く健康で住み慣れた地域で生き抜き、いよいよ介護が必要となった時には、介護施設や公的サービスに過度に頼らず、その分を地域社会の互助で暮らせるよう努力してほしいということです。それには、「地域での繋がりを深めお互いが顔の見える関係」をつくるのが大切なのです。

こういった意識を市民が持てるように変えていくのが、社会福祉協議会の重要な役割ではないでしょうか。

高津第二地区社会福祉協議会は、今日の社会状況を踏まえ、地域住民がお互いにつながりを持ち、助けあい、支えあっていける地域社会を実現できるよう、今年度も各種事業を展開してまいります。

活動の  
重点項目

1. 地域の助けあい、支えあい活動の活性化
2. 地域住民への啓発活動の推進
3. 会員の増強と育成
4. 賛助会員の拡大



## 合同お花見会の開催

平成28年4月7日(木) 上作延いこいの家

あいにくの雨になってしまいましたが、桜はまだたくさん残っており、窓越しの花見会となりました。

高齢者の方々、老人クラブの方々、スタッフ等100名を超える参加者でいこいの家は大にぎわい。スタッフによる正調「南京玉簾」や合唱、会食などを楽しみつつ交流を深めました。



第3回

上作延

平成28年1月16日(土)

いこいの家まつり

陽ざしも暖かい小春日和に開催されました。皆様の出足もよく、体操・吟詠・カラオケと順調に進み、和室では美術室のようにレイアウトされ、創作の様子が目に浮かびます。

3回目となり、温かい雰囲気の中スムーズに行われました。



第14回

平成28年2月27日(土)

高津いこいの家まつり

前日から会場作りが始められ、華やかな雰囲気をかもし出し、台所では2日かかりで恒例の「おいしいカレーライス」を作りました。

舞台ではカラオケ・詩吟・日本舞踊・フラダンス…日頃の練習成果を発表しようと30組の個人・グループが参加され、楽しいひと時を過ごしました。



## ふれあい歌声喫茶

平成 28 年 2 月 23 日(火) てくのかわさきホール

200名余の参加者で、会場は歌声愛好家の熱気に包まれ、青春時代を堪能しました。次回も大勢の御参加をお待ちしております。

会場へは正面階段のほか1階裏口からエレベーターを利用できます。どうぞ御利用下さい。



次回は9月6日(火)の予定です。