

第14回たかつ心のパワーアップセミナー

** 依存症の予防・回復・再発防止に取り組むセミナー **

「気づいてよかった」

～ 依存のしくみを考えよう～

私たちは日々の暮らしのなかで、様々な悩みに直面します。

解決しようと、対処を試みますが・・・

過度の飲酒、薬物の乱用、ギャンブル・買い物・インターネット・スマホへののめり込み。

やめられなくて困っていることはありませんか？

自分のこと、家族のこと、お友達のことを、

そして子どもたちにどう伝えるかを、考えてみませんか？

申込
不要

参加費
無料

先着
120名

今回は、高橋 亜美先生に虐待、いじめ、引きこもり、などと依存症のつながりをテーマに体験談を含めたお話しいただき、悩んでいる方への応援メッセージをいただきます。

日時：2020年5月23日（土）13:30～16:30

場所：高津市民館 大会議室

（ノクティ2 12階）

講演：アフターケア相談所「ゆずりは」

所長 高橋 亜美 氏

※会場内は涼しい場合がございますので、上着等をご持参ください。



携帯のQRコード読取機能を使って見ることが出来ます

★相談コーナー実施★（12:30～13:20）

実行委員による依存症に関するご相談をセミナー開始前に同会場内にて行います。（先着4名。1人20分以内）

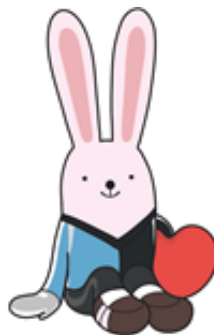


講師プロフィール

たかはし あみ

高橋 亜美 氏

- ・ソーシャルワーカー
- ・岐阜県在住
- ・アフターケア相談所「ゆずりは」(東京・国分寺)所長
児童養護施設や自立援助ホームを卒業した子ども達を支援
- ・「チャンピオン・オブ・チェンジ」日本大賞<*>を2017年に受賞
<*>様々な社会問題に直面した際に、勇気を持って自ら行動し、地道に活動を続けることで地域社会の課題解決に貢献している女性に贈られる賞

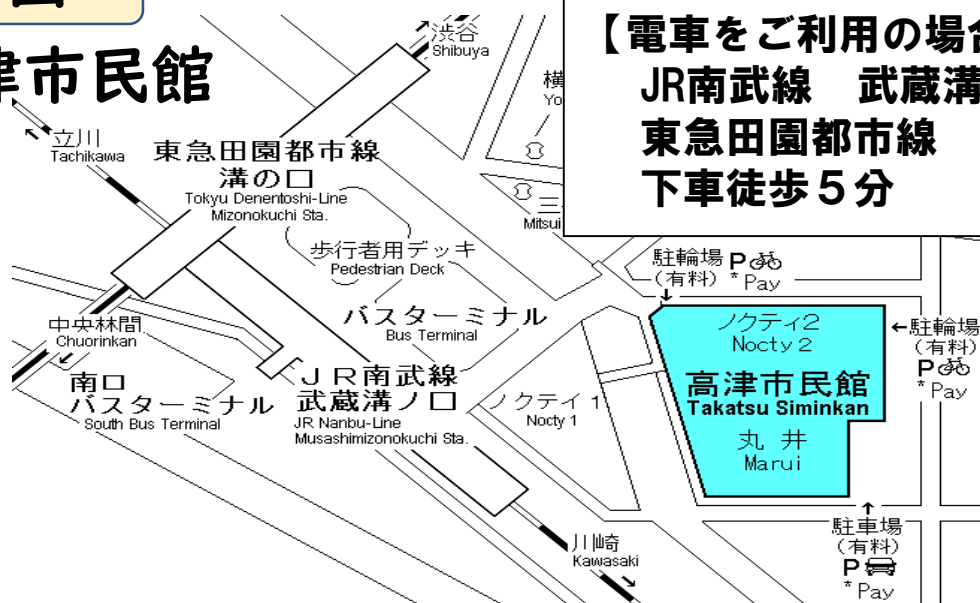


川崎市自殺対策推進
キャラクター
「うさッピー」

ひとりで悩むより
いっしょに考えよう

案内図

高津市民館



【電車をご利用の場合】

JR南武線 武蔵溝ノ口駅
東急田園都市線 溝の口駅
下車徒歩5分

主催 たかつ心のパワーアップセミナー実行委員会 (順不同)

- アルコールケアセンターたんぽぽ
- 川崎断酒新生会高津支部
- 川崎市精神保健福祉センター
- 井田障害者センター
- 川崎ダルク
- パトリス家族会
- 高津区役所地域みまもり支援センター
- 高津区社会福祉協議会

～ お問い合わせ ～

たかつ心のパワーアップセミナー実行委員会 事務局
高津区社会福祉協議会 電話044(812)5500