



2023年2月号

## たかつ社協トピックス



このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」様の協力のもと、朗読CDも用意しています。

## 川崎市高津老人福祉・地域交流センター 令和5年度前期講座ご案内

講座名	日程	時間	曜日	回数	定員	費用(予定)
やさしいピラティス	4/27~7/6	10:00~11:30	木	10回	18名	教材費なし
姿勢・ゆがみを整える体操	4/26~7/5	10:00~11:30	水	10回	18名	資料代100円
ゆったりのにびり体操	4/25~7/25	13:30~15:00	火	10回	16名	教材費なし
はじめてのヨガ	5/11~7/13	13:30~15:00	木	10回	16名	教材費なし
背骨コンディショニング	4/10~6/26	10:00~11:30	月	10回	16名	教材費なし
フレイル予防脳活体操	4/19~7/12	13:30~15:00	水	12回	25名	教材費なし
楽しく歌いましょう	5/19~8/18	13:30~15:00	金	8回	24名	教材費なし
シニアからのスマホ入門 (Android)	4/20~6/1	10:00~12:00	木	6回	12名	テキスト代500円
シニアからのスマホ入門 (iPhone)	6/15~7/20	10:00~12:00	木	6回	12名	テキスト代500円
アート書道	4/18~7/18	10:00~12:00	火	8回	12名	教材費350円
季節の折り紙	4/7~7/21	10:00~12:00	金	8回	12名	教材費2,000円
古典文学講座	4/14~7/21	13:30~15:00	金	8回	30名	資料代500円
楽しく上達! 色鉛筆画	4/13~7/20	13:30~15:00	木	8回	12名	教材費400円

【対象】川崎市内在住の60歳以上の方

【会場】川崎市高津老人福祉・地域交流センター

【受講料】無料(講座により教材費など実費をいただく場合があります)

【申込期間】2月15日(水)~22日(水) 9時~16時 ※2月19日(日)は除く

【申込講座】1人1講座のみ

【申込方法】申込者本人が63円ハガキ・利用証を持参※新規の方は利用証を作成(身分証明書持参)所定の申込用紙に必要事項を記入し、ハガキと申込用紙を受付に提出して下さい。定員を超えた場合は公開抽選を行います。可否結果はハガキにて通知します。定員に満たなかった場合には二次募集を行います。

【注意点】・キャンセルする場合は、各講座開講日の1週間前まで受け付けます。

・定員の過半数に満たない場合は講座が中止となる場合があります。

※新型コロナウイルス感染状況により変更または中止する場合がありますので予めご了承ください。

【主催・問合せ・申込み先】

社会福祉法人川崎市社会福祉協議会 川崎市高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 川崎市高津区末長3-24-4

電話 : 044-853-1722 / FAX : 044-853-1729

## 老人福祉センターからのご案内

### 第2回ランチタイムコンサート

開催日: 令和5年2月16日(木)

時間: 12:00~13:00

場所: 高津老人福祉・地域交流センター ホール

定員: 80名

出演者: 芸術村あすなろ

申込み不要(直接お越しください) 入場無料

上履きをお持ちください。



### 演奏曲目

～冬から春へ～

♪ アルデバラン

♪ 早春賦

～みなさん一緒に～

♪ 見上げてごらん夜の星を

♪ 花は咲く

～弦楽器の調べ～

♪ ユーモレスク

♪ アメージンググレース

♪ ジュピター

♪ ハナミズキ

♪ 情熱大陸のテーマ

### お願い

- ・参加者の方はマスクの着用をお願い致します。
- ・過去2週間以内に熱や風邪症状があったなど体調の悪い方の参加はご遠慮下さい。
- ・新型コロナウイルス感染状況によっては中止にさせていただく場合があります。

### 主催・問合せ・会場

高津老人福祉・地域交流センター 〒213-0013 川崎市高津区末長 3-24-4 TEL:044-853-1722

## 他機関からのご案内

### 補助犬セミナー

日時: 令和5年3月29日(水) 13:00~15:00

内容: 補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)の実演、  
質疑応答、ふれあいタイム

対象: 小学3年生以上大人までの方で、市内在住、  
在勤、在学の方、障害者の方、付き添いの方、  
ボランティア、福祉関係に興味がある一般の方  
(小学生は親子でご参加をお願いいたします)

定員: 20名

申込: 1月25日(水)~3月22日(水) 15時まで受付

参加費: 無料

会場: 川崎市北部身体障害者福祉会館

### 【主催・問合せ・申込み先】

川崎市北部身体障害者福祉会館

〒213-0001 川崎市高津区溝口 1-18-16

電話: 044-811-6631/FAX: 044-811-6517

## 他機関からのご案内

### おはなし会

日時: 令和5年3月22日(水) 13:30~14:30

内容: ボランティアサークル「おはなし会よつば」  
による大型紙芝居、大型絵本、紙芝居の実演

対象: 小学3年生以上の方で、市内在住の障害の  
ある方と付き添いの方、ボランティアの方や  
福祉関係に興味のある一般の方、読み聞か  
せに興味のある方

定員: 20名(先着順)

申込: 2月1日(水) 9時より先着順にて受付

参加費: 無料

会場: 川崎市北部身体障害者福祉会館

### 【主催・問合せ・申込み先】

川崎市北部身体障害者福祉会館

〒213-0001 川崎市高津区溝口 1-18-16

電話: 044-811-6631/FAX: 044-811-6517

## たかつボランティア情報

ボランティアをしてみたい方募集中! ☎ 044-812-5500

何かやってみたい、出来ることがあるかしら…ボランティアに関する  
ことは、高津区ボランティアセンターまで。お気軽にご連絡ください。

たかつボランティア情報(本紙)  
に、ボランティア募集の記事を  
掲載しませんか?

掲載希望の方は、ボランティア  
センターまでご連絡ください。

### 川崎市高津区社会福祉協議会

〒213-0001 高津区溝口 1-6-10 てくのかわさき 3階 福祉パルたかつ内

・地域課 【電話】044(812)5500 【FAX】044(812)3549

・あんしんセンター 【電話】044(812)5833 【FAX】(地域課と共通)

【E-mail】info@takatsukushakyo.com 【ホームページ】https://takatsuku-shakyo.jp/

### 高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長 3-24-4 【電話】044(853)1722 【FAX】044(853)1729

