



12月予定表



【高津区社会
福祉協議会】
ホームページ

日	月	火	水	木	金	土
					1 ☎ ☎	2
3 休館日	4 背骨コンディショニング⑩ 生活相談 ☎	5 高津歴史街歩き⑦ ゆったり⑦ アート書道③	6 フレイル予防⑪ 写経⑥ 生活相談 ☎	7 スタバ相談 スマホ② ピラティス⑨ 生活相談	8 内科相談 ☎ ☎	9
10 休館日	11 精神科相談 生活相談 ☎	12 貸室抽選会 ゆったり⑧	13 フレイル予防⑫ 生活相談 ☎	14 スタバ相談 アフタヌーンコンサート 生活相談	15 楽しいコーラス⑥ ☎ ☎	16
17 休館日	18 生活相談 ☎	19 お気軽ふらっと 体操教室 アート書道④	20 生活相談 ☎	21 スタバ相談 ピラティス⑩ スマホ③ 健康バレエ⑥ 生活相談	22 ゆず湯 楽しいコーラス⑦ 内科相談 ☎ ☎	23
24 休館日	25 介護予防教室 精神科相談 生活相談 ☎	26 ゆったり⑨	27 写経⑦ 生活相談 ☎	28 生活相談	29 休館日	30 休館日
31 休館日	令和6年 1月1日元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4 生活相談	5 楽しいコーラス⑧ ☎ ☎	6

☎お風呂…月・水・金 11時～14時（受付：10時30分～13時30分） 踊り…金（9時～16時）

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜10時～

内科 第2・4金曜13時半～

健康に関することなどお気軽にご相談ください。

日時は医師の都合により変更があります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00

日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。

生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分

申込みは電話または直接来所

先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。