



 橘地区社会福祉協議会 厚生福祉部会主催

地域ふくし講座

テーマ・講師	日時 会場	内容
フレイル予防のための からだづくり 実践編 医療法人社団 緑成会 横浜総合病院 理学療法士 藤森 綾 氏	10月8日(水) 14時～15時半 JA セレサ川崎 橘支店	いつまでも自分の力で歩き、生活していくためには、体力や筋力の維持が大切です。 今回は、フレイル予防のための体操を、椅子に座って行える種目を中心に体験して頂きます。
「落語」で学ぶ悪質商法 だましの手口を気軽に学ぼう 落語家 柳家 花いち 氏	11月5日(水) 14時～15時半 橘出張所 2階 大会議室	電話勧誘や訪問販売など、高齢者を狙った悪質商法にだまされそうになったことはありませんか？ 消費者被害を防ぐためによくある手口を知り、悪質商法への対策を落語で楽しく学びましょう。
知っておこう 介護保険と 地域包括支援センター 社会福祉法人セイワ すえなが地域包括支援センター センター長 佐藤 麻里子 氏	11月26日(水) 14時～15時半 橘出張所 2階 大会議室	介護保険ってどうやって使うの？ どのようなサービスが使えるの？ 地域包括支援センターってどのような事をしているの？など、知っているようで意外とよく知らない介護保険と地域包括支援センターについて紹介し、皆さんの疑問に答えます。

対 象：橘地区及びその近隣に在住、在勤、在学の方

定 員：各回40名（事前申込 先着順）※当日受付はいたしません

参加費：無料

申込方法：電話、メール、FAX、または直接「福祉パルたかつ」にお越しいただきお申込みください。お申込みの際には、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加テーマをお伝えください。

申込・お問い合わせ先：川崎市高津区社会福祉協議会 橘地区社会福祉協議会担当まで

住所：高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階

電話：044(812)5500/FAX：044(812)3549

Eメール：shakyo.tachibana@gmail.com

※地域ふくし講座は皆様にご協力いただいた賛助会費・赤い羽根共同募金を財源に開催しています。