



2025年9月 たかつ社協トピックス

区社協

おしらせ

10月1日から赤い羽根共同募金が始まります

毎年、共同募金運動にご協力いただき誠にありがとうございます。
今年も「つながりをたやさない社会づくり」を全国共通のテーマとして、10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。
今年も全国一斉に実施されますので、何とぞ温かいご支援、ご協力くださいますようお願いいたします。

※今年も川崎フロンターレコラボピンバッジや神奈川県共同募金会デザインピンバッジ「ミナミコアリクイ」、などを取り扱っております。(なくなり次第終了となります)



あか はね ほん ぎん
赤い羽根募金
みんなの住んでいるまちの福祉活動を
応援しています!!!



フロンターレ
コラボピンバッジ



ミナミコアリクイ
ピンバッジ

おしらせ

令和7年度 高津区社会福祉協議会主催 傾聴入門講座

区社協

「傾聴」とは、ただ相手の話を聞くのではなく、より深く、丁寧に耳を傾けることです。「傾聴」は、円滑な人間関係を築いていく上で大切なことです。

この機会に「傾聴」の基本を学び、「聴き上手」への一步を踏み出しましょう。

日時 令和7年9月24日(水)
午後1時30分～4時

場所 福祉パルたかつ研修室
(てくのかわさき3階)

対象 高津区内在住、在学、在勤で
「傾聴」に興味のある方

定員 15名(先着順)
9月17日(水)申込み〆切

講師 傾聴たかつ 代表 中里 良三 氏

参加費 200円(資料代として)

【申込方法】

氏名・住所・電話番号と傾聴入門講座に申し込みの旨を電話またはメールしていただくか、申込書を FAX または直接福祉パルたかつに持参してください。

【申込・問い合わせ】

川崎市高津区社会福祉協議会 地域課まで
川崎市高津区溝口 1-6-10 てくのかわさき3階
電話:044(812)5500
FAX:044(812)3549
Eメール: matsunari@csw-kawasaki.or.jp

おしらせ

9月は世界アルツハイマー月間 2025 高津区をオレンジに染めよう

区役所

認知症の人が暮らしやすいまちってどんなまち？

オレンジ色は認知症のシンボルカラー。

誰もが自分らしく暮らせる高津区へ
高津区をオレンジ色に染める活動に参加して、
認知症について一緒に考えてみませんか？

高津区社協としても、高津パルやいこいの家で
オレンジ色に染める活動に協力します！



【参加方法】

- ①みんなでオレンジに！
オレンジのものを身につける、オレンジの花を咲かせるなど
Tシャツ、花、折り紙での飾りつけなどなんでも
- ②思いをはせる
認知症になっても自分らしく暮らせる高津区にするために
できることをメッセージボードに記載
- ③投稿する
メッセージボードを持ち、みんなでオレンジになった姿を撮って、二次元コードから投稿

頂いたお写真は、9月12日～9月29日まで
高津区役所1階市民ホールで展示します！

【お問い合わせ先】

高津区役所地域支援課044-861-3259 メール: 67sienta@city.kawasaki.jp



おいらせ

橋本先生の健康ミニ講座

知っておきたい睡眠のこと

あなたは、毎日十分な睡眠がとれていますか。より良い睡眠を得るために、知っておきたいこと、不眠症とその治療薬などについて、当センター嘱託医の橋本先生が分かりやすくお話しします。



開催日 令和7年9月30日(火)

時間 午後1時30分～午後2時45分 ※質疑応答含む
(午後1時 開場 受付)

定員 50名(市内在住60歳以上の方)先着順

申込 9月16日(火)午前9時～ 電話または来所

会場 高津老人福祉・地域交流センター 2階ホール

※筆記用具、室内履きをお持ちください(スリッパ可)

<申込・問い合わせ>

高津老人福祉・地域交流センター

川崎市高津区末長 3-24-4

電話 044-853-1722

おいらせ

敬老の日

健康応援まつり
～体験して学ぼう～

老人福祉センター



体験①

病院で働く看護師による
血圧測定と健康相談
普段ちょっと気になって
いる血圧のこと、体調の
ことをお気軽に相談でき
ます。

キッチンと手洗いでできていますか？
手洗いチェッカーでチェックしてみましょう。
正しい手洗いをマスターして感染予防！

体験②

カメラを使用して肌の
コンディショニングを見てみましょう！
化粧品サンプルをプレゼント！

体験③



体験④

アタマとカラダをリフレッシュ！
コグニサイズ 10分
(認知症予防体操)

①10:30 / ②11:30

③12:30 / ④13:30

各回先着20名

開始の10分前より受付

開催日 9月15日(月) 祝日

時間 10:00～14:00 ※体験会の受付終了は13:20となります

会場 高津老人福祉・地域交流センター 大広間

対象 川崎市内在住の方 年齢不問

予約の必要はありませんので、時間内にお越しください。

会場・問合せ

高津老人福祉・地域交流センター

川崎市高津区末長 3-24-4

044-853-1722

たかつボランティア情報

ボランティアをしてみたい方募集中！ ☎ 044-812-5500

何かやってみたい、出来ることがあるかしら…ボランティアに関することは、高津区ボランティアセンターまで。
お気軽にご連絡ください。

川崎市高津区社会福祉協議会

〒213-0001 高津区溝口 1-6-10 てくのかわさき 3階 福祉パルたかつ内

・地域課 【電話】044(812)5500 【FAX】044(812)3549

・あんしんセンター 【電話】044(812)5833 【FAX】(地域課と共通)

【E-mail】takatsuku@csw-kawasaki.or.jp 【ホームページ】https://takatsuku-shakyo.jp/

高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長 3-24-4 【電話】044(853)1722 【FAX】044(853)1729

