



2018年11月号

たかつ社協トピックス

このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」さんの協力のもと、朗読テープもご用意してあります。

地域福祉懇談会を開催します

人生100年時代対策～地元で再始動してみませんか～

- 【日時】 第1回 11月14日(水)
第2回 11月29日(木)
いずれも10:00～12:00
- 【場所】 にこぶら新地(高津区二子2-6-47)
- 【対象】 高津区二子、瀬田、諏訪、北見方、下野毛地区にお住まいの方
※他地区にお住まいの方はお問い合わせください。
- 【定員】 35名(先着順) 【参加費】 無料
- 【問合せ】 地域課 ☎812-5500



プログラム

- 基調講演
後藤 純 氏
(東京大学高齢社会総合研究機構 特任講師)
『人生100年時代の迎え方』
- 「グループワーク」
- 地元もついで情報収集・情報交換
- これからやってみたいことを考える

音楽カフェ



地域の楽しい居場所として、カフェを開催しています。
美味しいコーヒーを飲みながら、楽しいひとときを過ごしませんか？
今月は『音楽カフェ』です。
洗足学園音楽大学秦ゼミカンタービレのメンバーによる秋のプチコンサートを行います。

- 【日時】 11月28日(水) 13:30～
- 【場所】 高津老人福祉・地域交流センター
- 【参加費】 200円



健康フェア

高津老人福祉センター事業

太極拳ゆったり体操！

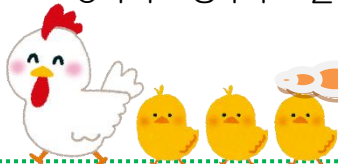
～初めての太極拳に参加してみよう～

- 【日時】 11月30日(金) 9:30～11:30
 - 【場所】 高津老人福祉・地域交流センター
 - 【定員】 30名(先着順) 【参加費】 無料
 - 【対象】 市内在住の60歳以上の方
 - 【持ち物】 運動のできる服装・上履きシューズ・水分・タオル
 - 【講師】 関根 等 氏
(太極拳ゆったり体操サポーター・公認太極拳A級指導員)
 - 【申込】 11月5日(月) 9:00～
本人が電話か来所で申し込み
 - 【問合せ】 高津老人福祉・地域交流センター
☎853-1722
- ★血圧測定・健康相談も行います！



くじこいのまぐじふれあいまつり

- 【日時】 11月10日(土) 10:00～14:00
- 【場所】 くじ老人いこいの家
- 【内容】 作品展示、演芸大会、
つくろうあそぼうコーナー(10時～12時)
- 【問合せ】 くじ老人いこいの家(久地3-16-1)
☎044-811-2244



遊びに来てね～！

交流事業

上作延いこいの家

にこにこあおむし

人形劇団 がやってくる！

いろいろな世代の方が楽しめる人形劇です。
どなたでもどうぞ！

- 【日時】 11月29日(木) 10:00～10:45
- 【場所】 上作延いこいの家(上作延1142-4)
- 【問合せ・申込】 高津区役所地域まもり支援センター
☎044-861-3372

みんなの元気を願い... テントラちゃん日記 vol.20

高津区社協の健康運動のマスコットキャラクター・テントラちゃんの活動をお知らせするコーナーです

「10月6日、久本神社で開催された宵宮演芸大会に出演しました。今回は何と、「桜井純恵 with テントラパートナーズ」と新たなユニットで参加しました。メンバーは、桜井純恵さん、児童合唱団なかよしくらぶの子どもたち、ヘルスパートナーさんです。そして、「僕たちのうた (Our song)」「テントラちゃんは行く」を神社に奉納しました♪」



第14回 高津区子ども・子育てフェスタ

赤ちゃんから小・中学生まで楽しめるイベントが盛りだくさんです！予約不要・当日参加OKのイベントが多数！入場無料。

【日時】11月17日(土) 10:30~15:30

【会場】高津市民館(ノクティ2 11・12階)

【内容】●オープニングコンサート

10:45~11:15

(赤ちゃんから大人まで楽しめます)

うた：桜井純恵さん

●各種イベント

○災害時にも役立つ親子でお皿作り
(試食もあります)

○似顔絵缶バッジ

●ベビーリトミック

(親子でふれあいながら音楽に合わせて体を動かそう)

○出張☆子育てサロンきらり(おもちゃで遊べるフリースペース)

○なかよしルーム

(楽しい休憩スペース)

○わくわくスポーツ縁日

○たかつの子育て情報コーナー等。

【主催・問合せ】高津区役所地域ケア推進担当

電話 044-861-3313・FAX 044-861-3307



たかつボランティア情報



高津区ボランティアセンター
電話 044-812-5500

① 囲碁・将棋・麻雀など 高齢者

高齢者施設等で、お相手をしてくださる方。

【場所】溝口、子母口、上作延 他

② 園芸・庭の手入れなど 高齢者

高齢者施設で、一緒にガーデニングをしてくださる方。

【場所】上作延

③ 話し相手・お茶出しなど 高齢者

デイサービスで、お茶出しや、話し相手をしてくださる方。

【場所】溝口、子母口

④ 秋の遊び場 in たかつ イベント

高津養護学校で行われるパラスポーツのイベントスタッフ。

【日時】11月24日(土) 9:00~15:00

【場所】県立高津養護学校(向ヶ丘16)



社会福祉法人川崎市高津区社会福祉協議会(地域課)

〒213-0001 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階福祉パル たかつ内
電話 044-812-5500 FAX 044-812-3549

高津区あんしんセンター

〒213-0001 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階福祉パル たかつ内
電話 044-812-5833 FAX 044-812-3549

ご連絡お待ちしております。



川崎市高津区老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長3-24-4
電話 044-853-1722 FAX 044-853-1729

(E-mail) info@takatsukushakyo.com

(ホームページ) <http://www.kawasaki-shakyo.jp/takatsu/>