

かりん便り1月号



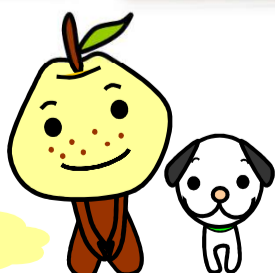
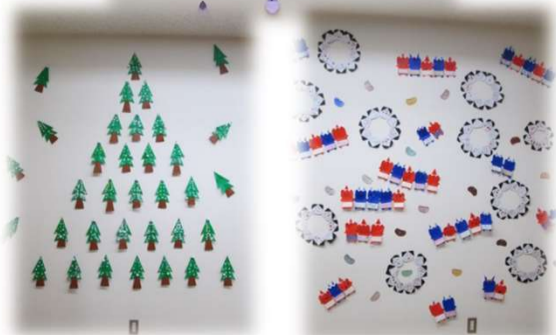
平成31年 1月 高津老人福祉センター月間予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 休み	2 休み	3 休み	4 踊り	5 踊り	6 休み
7 生活相談	8 精神科 踊り	9 生活相談	10 内科 ス・タ・パ相談 踊り	11 踊り	12 踊り	13 休み
14 成人の日 休み	15 貸室抽選会 踊り	16 生活相談	17 生活相談 ス・タ・パ相談 消防訓練 踊り	18 踊り	19 踊り	20 休み
21 生活相談	22 精神科 踊り	23 生活相談	24 生活相談 内科 ス・タ・パ相談 踊り	25 踊り	26 踊り	27 休み
28 生活相談	29 踊り	30 生活相談	31 生活相談 ス・タ・パ相談 踊り			

お風呂は4日から通常通り

**大広間舞台
冬バージョンに
なりました!**

是非!近くで見て下さい!



かりんちゃん

すもも

高津老人福祉・地域交流センターキャラクター

入浴・・・11時～午後2時
 (受付:午前10時30分～午後1時30分)
 カラオケ・・・月・火・木(午後1時～4時)
 踊り・・・月・火(午前9時～12時)金(午後1時～4時)
 健康相談(内科・精神科)・・・午後1時30分(要予約)
 ス・タ・パ相談・・・木・午後1時～4時(要予約)
 生活相談・・・月・水・木(午前9時～午後4時)

歴史講座

13:30～15:30

～偉人の生涯から見る歴史の魅力～

資料代:100円

- ① 1月28日(月) 平将門
- ② 2月18日(月) 北条政子
- ③ 3月4日(月) 一休宗純
- ④ 3月18日(月) 大岡忠相

申込み

1月7日(月) 午前9時から
先着順となります

後期講座もあと少し!!!

●姿勢痛み改善体操

⑨1/8、⑩1/15

●中国の古典

⑦1/11、⑧1/25

●ズンバ入門

⑧1/18

●ヘルシーおいしい料理

④1/11