

かりん便り 4月号

月	火	水	木	金	土	日
1 生活相談日 🍷🎵 🔥	2 🍷🎵 🔥	3 生活相談日	4 生活相談日 🍷 🔥	5 🎵 🔥	6	7 休み
8 生活相談日 🍷🎵 🔥	9 精神 🍷🎵 🔥 貸室抽選会	10 生活相談日	11 生活相談日 🍷 🔥 スタパ相談	12 🎵 🔥	13	14 休み
15 生活相談日 🍷🎵 🔥 <u>ハワイアンキルト①</u>	16 🍷🎵 🔥 <u>身体調整体操①</u> <u>脳トレ!足腰①</u>	17 生活相談日 <u>気功&太極拳①</u>	18 生活相談日 🍷 🔥 スタパ相談 <u>男性の簡単料理①</u>	19 🎵 🔥 <u>楽しく歌おう①</u>	20	21 休み
22 生活相談日 🍷🎵 🔥 <u>ハワイアンキルト②</u>	23 精神 🍷🎵 🔥 <u>身体調整体操②</u> <u>脳トレ!足腰②</u>	24 生活相談日 <u>気功&太極拳②</u>	25 生活相談日 🍷 🔥 スタパ相談 <u>ボールペン習字①</u>	26 🎵 🔥 <u>楽しく歌おう②</u> <u>和菓子①</u>	27	28 休み
29 昭和の日 休み 休み 5/6	30 休み	5/1 休み	5/2 休み	5/3 休み	5/4 休み	5/5 休み

老人福祉センターは 4/28～5/6 までお休みとなります。

🍷お風呂…午前11時～午後2時 (受付: 午前10時30分～午後1時30分)

🍷カラオケ…月・火・木 (午後1時～4時)

踊り…月・火 (午前9時～12時) 金 (午後1時～4時)

健康相談… (内科・精神科) 午後1時30分～予約制 ※内科の相談日が木→金へ変更

スタパ相談…木曜日午後1時～4時 予約制

生活相談…月・水・木 (午前9時～午後4時)

