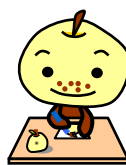


かりん便り 1月号



発行：高津老人福祉・地域交流センター
〒213-0013 高津区末長 3-24-4
電話 044(853)1722
FAX 044(853)1729
令和2年1月1日発行

新しい年を迎え、心新たに動き出す1月。今年1年が楽しく健康で良い年となりますように。乾燥している季節なので、体調管理などに気を配りながら、元気に過ごしていきましょう。

<歌と踊りの発表会>



【開催日】令和2年2月5日(水)
【時間】10:00~15:00
(12:00~13:00 昼休憩)

当日は12の自主団体、7名の個人踊り、カラオケは24名の方が参加予定です。日頃の練習の成果を是非、ご覧下さい。全ての演目終了後、恒例の[じゃんけん大会]があります。是非、最後までご観覧下さい。

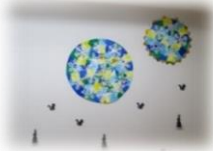


【令和2年度 前期講座】募集について

<申込み期間>令和2年2月17日~2月21日
詳細については、【前期講座のご案内】を参照下さい。

1月末に館内掲示と案内配布をします。お楽しみにお待ち下さい。

大広間の舞台が【冬景色】になりました。



雪の結晶をあかしあ園のみなさんが丁寧に切ってくれたので一部はステンドグラス風にしてみました。是非、会場に来て近くで見てください。

介護予防講座(区役所との連携事業) 【歯や口の機能低下に

対抗する力をつける講演会】

11月28日(木)に開催されました。当日は31名の方々が参加下さいました。

健康フェア 【3B体操】

12月2日(月)に開催されました。当日は32名の方々が参加下さいました。

健康ミニ講座 【糖尿病よもやま話】

12月5日(木)に開催されました。当日は21名の方々が参加下さいました。

各催しとも、皆さん熱心に先生の話に耳を傾けたり、気持ち良く体を動かしました。



<利用者満足度調査>



令和元年11月6日~12月10日の期間アンケートのご協力をお願い致しました。

222名の方々にご意見を頂きました。今後の施設運営に役立てたいと思います。ご協力ありがとうございました。

<消防訓練について>

1月29日(水)10:00~消防訓練を行います。当日は、館内放送、職員の誘導に従って訓練にご参加下さい。



<1月 貸室抽選会について>

1月14日(火)9:30~の貸室抽選会は、来年度更新についての説明がありますので各団体の代表者の方が必ず、ご参加下さい。



1月予定表



月	火	水	木	金	土	日
		1 休み 元日	2 休み	3 休み	4	5 休み
6 生活相談日 🎤🎧🔥	7 🎤🎧🔥	8 生活相談日 太極拳⑩	9 生活相談日 🎤🔥 スタバ相談	10 🎤🔥 すえなが 介護予防教室 料理④ 古典文学⑧	11	12 休み
13 休み 成人の日	14 精神 貸室抽選会 🎤🎧🔥	15 生活相談日	16 生活相談日 🎤🔥 スタバ相談	17 🎤🔥 和菓子④ ズンバゴールド③	18	19 休み
20 生活相談日 🎤🎧🔥	21 🎤🎧🔥	22 生活相談日	23 生活相談日 🎤🔥	24 🎤🔥 内科	25	26 休み
27 生活相談日 🎤🎧🔥	28 精神 🎤🎧🔥	29 生活相談日 消防訓練	30 生活相談日 🎤🔥 スタバ相談	31 🎤🔥 ズンバゴールド③		

※年始は1月4日（土）から開館いたします。

お風呂は1月6日（月）からスタートいたします。

🔥お風呂…月・火・木・金 11時～14時（受付：10時30分～13時30分）

🎤カラオケ…月・火・木 13時～16時 踊り…月・火 9時～12時 金 13時～16時

スタバ相談…木曜日13時～16時 予約制