

前期講座のご案内

講座名	日時・時間	曜日	回数	定員	材料費・教材費(予定)
ボールペン習字入門	4/20 ~ 7/6 (13:30 ~ 15:00)	月	10	20名	資料代 500円
姿勢・痛み改善体操	5/12 ~ 7/14 (13:30 ~ 15:00)	火	10	20名	資料代 100円
はじめてのパッチワーク	4/22 ~ 7/22 (10:00 ~ 12:00)	水	10	12名	材料費 2,100円
けん玉講座	5/13 ~ 7/1 (13:30 ~ 15:00)	水	8	20名	資料代 100円
シニアからの英会話・初級	4/16 ~ 6/25 (10:00 ~ 12:00)	木	10	14名	資料代 500円
若返りピラティス	4/16 ~ 7/30 (13:30 ~ 15:00)	木	8	20名	なし
転倒予防教室 脳トレ!足腰ストレッチ!	4/21 ~ 7/14 (10:00 ~ 11:45)	火	12	25名	なし
背骨コンディショニング	5/8 ~ 7/10 (10:00 ~ 11:30)	金	10	20名	なし
男性の簡単料理	4/16 ~ 8/6 (9:45 ~ 12:30)	木	5	12名	食材費 3,000円
手作りパン教室	4/28 ~ 6/23 (10:00 ~ 13:00)	火	5	12名	食材費 3,000円
みんなで歌おう	5/13 ~ 7/15 (10:00 ~ 12:00)	水	10	40名	資料代 100円
近代文学の楽しみ	5/7 ~ 7/16 (13:30 ~ 15:30)	木	6	20名	教材費 500円

応募資格 : 川崎市内在住の60歳以上の方

開講期間 : 令和2年4月~8月

会場 : 川崎市高津老人福祉・地域交流センター

受講料 : 無料(講座により、教材費、材料費など実費をいただくものもあります。)
食材費は、欠席の場合食材購入の都合上返金いたしません。

申込期間 : 2月17日(月)から21日(金) 午前9時~午後4時

申込方法 : 必ずお申し込みされるご本人が、官製はがき1枚持参の上(表面にご自身の住所・氏名を記入)来所し、当センター窓口でお申し込みください。
窓口にて所定の申込用紙をご用意しております。

注意点 : すべて初心者対象の講座です。

受講いただけるのはお一人様一講座のみです。

教材費は講座で使用する最低限のものです。用具は各自でご用意ください。

お申し込みがそれぞれの講座の定員を超えた場合には、抽選を行います。

詳細については、お申し込みの際にご説明します。

【主催・お問い合わせ・お申し込み先】

社会福祉法人川崎市高津区社会福祉協議会 川崎市高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 川崎市高津区末長3丁目24-4

電話 044-853-1722/FAX 044-853-1729