



2020年12月号



たかつ社協トピックス

このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」様の協力のもと、朗読テープも用意しています。

年末たすけあい募金運動がはじまります

今年も共同募金運動の一環として、12月1日から年末たすけあい募金が始まります。

皆さまからいただいた募金は、高津区内の介護が必要な方や障害のある方などがいらっしゃる世帯へ、民生委員児童委員の皆さまのご協力をいただき、見舞金としてお渡しするほか、高津区内の小地域福祉活動団体の来年度の活動助成金などに活用させていただきます。

皆さまの温かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

神奈川県共同募金会川崎市高津区支会では、右記の募金グッズも用意しています。募金グッズは福祉パルたかつ窓口で取り扱っています。

※資材作成の都合上、募金目安額を設けております。

運動期間 12月1日～12月31日



© KG/S, A, U

NEW!!

劇場版「鬼滅の刃」
無限列車編×赤い羽根
共同募金
クリアファイル(A4)

募金目安額 300円以上



クオカード(500円分)

募金目安額 1,000円以上
※500円分が募金となります。



川崎市高津老人福祉・地域交流センターからのお知らせ

- 健康フェア講座 「コロナ社会とうつ」
～変わってしまった日常生活～
日時：12月22日（火）午後1時30分～3時
場所：当センター大広間・多目的室
定員：30名
対象：川崎市在住の60歳以上の方
持ち物：室内履き、筆記用具
講師：帝京大学医学部附属溝口病院
精神神経科 医師 張 賢徳 先生

【申込み方法】12月1日（火）9時から、直接本人が当センターに来所するか、お電話にてお申し込みください。（先着順）

- お気軽ふらっと体操教室
日時：毎月第2火曜日 午後1時30分～3時
初回は令和3年1月12日
以降、2月9日、3月9日と続きます
場所：当センター大広間・多目的室
定員：30名（事前申込の必要はありません）
対象：川崎市在住の方
持ち物：飲み物、タオル
体操指導：ヘルスパートナー高津
内容：ストレッチ、リズム体操、レクリエーションダンスなど（看護師健康相談有り）

- ・いずれも感染予防のためマスク着用、事前の検温にご協力をお願いいたします。
- ・コロナの感染状況により中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

第10回たかつボランティアまつり たかつボランティア・当事者団体交流会

高津区内でボランティア活動、当事者団体活動をしている方々と各団体の活動がさらに発展していくために開催しているイベントです。ボランティア活動に興味がある方、どんな活動をしているか知りたい方など、お気軽にお申込みください。
日時：1月23日（土）午後2時～4時
場所：てくのホール（てくのかわさき2階）
内容：たかつボランティア・当事者連絡会所属団体のパフォーマンスや活動報告、パネル・作品展示等の活動紹介

みんなの元気を願い… テントラちゃんは行く！ Vol.45



高津区の健康増進と地域づくりのテーマソング「テントラちゃんは行く」にあわせた健康体操の動画を本会のホームページに掲載しています。トップページにある「健康が一番みんなで元気になろう、おたっしや10のトライ」をクリックするとYouTube動画にリンクできます。ぜひ一度ご覧ください。

「歌：桜井純恵さん/作詞・作曲：都所正紀さん」

<https://takatsuku-shakvo.io/works/otasva10/>

福祉パルたかつ（地域課・あんしんセンター）、高津老人福祉・地域交流センター、高津区内の各老人いこいの家は、
12月29日（火）～1月3日（日）の期間は休業とさせていただきます。

たかつボランティア情報



このページのお問い合わせは
高津区ボランティアセンター
電話：044（812）5500

たかつボランティア・当事者連絡会のご紹介

「たかつボランティア・当事者連絡会」は高津区内で各種ボランティア・当事者活動に取り組むグループ及び個人が、親睦を図り、情報の交換や福祉活動への取り組みを向上させることを目的として、平成24年に発足しました。現在は38のグループ・個人が所属し、各種事業や定例会を行っています。

傾聴ボランティア 「傾聴たかつ」

令和2年の今年は、活動12年目を迎えました。高津区を拠点に、老人福祉施設、グループホーム、いこいの家、サ高住、個人宅、認知症カフェで傾聴活動を行っています。

令和元年度の活動は253回で、お話し相手の方は2112名でした。

傾聴で大切にしていることは、お話し相手への尊重と温もりです。

施設に入所されている方との語らいは楽しい話、重い話など様々です。

色々なお話から得る、体験や事柄が知識の蓄えになっています。

そして会の仲間の支え合いがあり、元気に過ごせる日々です。

更にいろいろな方との出逢い、お話しが出来ることを楽しみに活動をして行きたいと思えます。



ヘルスパートナー高津

～健康をつなぐヘルスパートナー高津～

今年で32年目を迎えたヘルスパートナー高津です。地域の皆さまと共に介護予防に、転倒予防にと高津いこいの家など区内各地で健康体操教室を展開しています。

コロナ禍にある今、皆で、楽しく、元気に日々を暮らす、そんな思いの健康パートナーでありたいと思っています。

一緒に健康ボランティア活動をやってみませんか？大歓迎募集中です。

今年度の高津区健康づくりグループ交流会の様子→



「傾聴入門講座」参加者募集！！

前回（11月開催）、ご好評いただいたので、今年度2回目の募集をします。

【日時】1月7日（木）PM1:30～4:00 【場所】福祉パルたかつ研修室

【対象】高津区内在住、在学、在勤の方で「傾聴」に興味のある方

【定員】16名（先着順） 【講師】傾聴たかつ 代表 中里 良三 氏

【参加費】200円（資料代として）

【申込方法】電話・メール・FAXにて高津区社協地域課までお申込みください

E-mail: volcen@takatsu-shakyo.jp



ボランティア募集
の掲載記事を
募集しています！

掲載希望の方は高津区
ボランティアセンター
までご連絡ください！

川崎市高津区社会福祉協議会

〒213-0001 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階 福祉パルたかつ内

・地域課 【電話】044（812）5500 【FAX】044（812）3549

・あんしんセンター 【電話】044（812）5833 【FAX】（地域課と共通）

【E-mail】info@takatsukushakyo.com 【ホームページ】https://takatsuku-shakyo.jp/

高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長3-24-4 【電話】044（853）1722 【FAX】044（853）1729

