



2020年9月

たかつ社協トピックス

このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」さんの協力のもと、朗読テープもご用意してあります。

10月1日から赤い羽根共同募金が始まります

毎年、共同募金運動にご協力いただき誠にありがとうございます。

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。新型コロナウイルス感染症の流行に伴う影響で、人と人との距離を取ることで、接触する機会を減らすことが求められていますが、募金活動にあたっての衛生に配慮しながら、今年も全国一斉に実施されますので、何とぞ温かいご理解、ご協力をくださいますようお願いいたします。

※今年も川崎フロンターレ公式マスコット「ふろん太くん」のピンバッジとハンドタオルをはじめ、神奈川県共同募金会デザインのピンバッジ「フンボルトペンギン」などを取り扱っております。(なくなり次第終了となります)



フロンターレ
コラボピンバッジ



フンボルトペンギン
ピンバッジ



フロンターレ
コラボハンドタオル

令和2年度老人福祉センター事業 後期講座のご案内

講座名	日時	時間	曜日	回数	定員	材料費・教材費 (予定)
ボールペン習字入門	10/19～12/28	13:30～15:00	月	10回	18名	資料代 500円
姿勢・痛み改善体操	10/13～12/22	13:30～15:00	火	10回	15名	資料代 100円
はじめてのパッチワーク	10/21～12/23	10:00～12:00	水	10回	12名	材料費 2,100円
けん玉講座	10/21～12/9	13:30～15:00	水	8回	10名	資料代 100円
シニアからの英会話・初級	10/22～12/24	10:00～12:00	木	10回	12名	教材費 2,000円
ゆったりのにびり体操	11/5～12/24	13:30～15:00	木	8回	15名	教材費なし
転倒予防教室 脳トレ！足腰ストレッチ！	10/20～1/26	10:00～11:45	火	12回	25名	教材費なし
背骨コンディショニング	10/16～1/8	10:00～11:30	金	10回	15名	教材費なし
やさしいあみもの講座	10/21～1/20	10:00～12:00	水	7回	7名	教材費なし
近代文学講座	10/23～12/11	13:30～15:00	金	7回	20名	資料代 500円

【応募資格】 川崎市内在住の60歳以上の方

【会場】 川崎市高津老人福祉・地域交流センター

【受講料】 無料。ただし講座により、教材費・材料費など実費をいただくものもあります。

【申込期間】 9月14日(月)～19日(土)午前9時～午後4時

【申込方法】 必ず申込されるご本人が、官製はがき1枚ご持参の上(表面にご自身の住所・氏名を記入)来所し、当センター窓口でお申し込みください。窓口に所定の申込用紙を用意しております。

【注意点】 ①すべて初心者対象の講座です。②受講いただけるのは一人一講座のみです。③教材費は講座で使用する最低限のものです。用具は各自でご用意ください。④申込みがそれぞれの講座の定員を超えた場合には抽選を行います。⑤詳細については、申し込みの際に説明いたします。

※新型コロナ感染状況により変更する場合がありますのでご了承ください。

【申込み・問合せ】 川崎市高津老人福祉・地域交流センター(高津区末長3-24-4)

電話 044-853-1722

たかつボランティア・当事者連絡会のご紹介

ボランティア・当事者活動に取り組むグループ及び個人が、親睦を図り、情報の交換や福祉活動を向上させることを目的として活動しています。年に数回、この紙面をお借りして所属団体の紹介をいたします。

ひまわりの会

手話の練習を主体に、ろうあ者との交流を図りながら、ボランティア活動を行っている団体です。土曜日の午後、高津市民館を中心に活動しています。随時、参加者を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。体験、見学等大歓迎です。



ゆっぽの会

私たちは【姿勢の大切さ】を伝えるため、姿勢の紙芝居、講座、相談会を開催しています。保育園、小学校、子育てサロン、地域の交流会、老人ホームなど子どもから高齢者の方まで幅広い世代で楽しんでいただけるよう工夫を凝らし、皆様に姿勢のお話をお届けしています。また、姿勢のチェックやご相談など個人的にお話を聞いてほしいという方のために電話でのご相談も受けていますので、お気軽にご連絡ください。姿勢正しく、健康な生活を送りましょう!!
依頼・相談はこちらまで/電話 080-4423-3962
メール alinkoayuayu54@gmail.com



二ヶ領用水清掃 ボランティア体験を実施

二ヶ領用水近隣にお住まいの小学生を対象にした、清掃ボランティア体験を8月2日に実施しました。前日に梅雨明けが宣言された、快晴の中、10人の子供たちはマジックハンドを使い、用水に落ちている缶やビン、ビニールゴミなどを拾ってくれました。子どもたちからは「二ヶ領用水をきれいにしたら私もスッキリしました」「こうした活動を広く知ってもらいたい」「機会があればまた参加したい」などの感想がありました。



みんなの元気を願い・・・ テントラちゃんに行く！ vol.42

高津区の健康増進と地域づくりのテーマソング「テントラちゃんが行く」にあわせた健康体操の動画を本会のホームページに掲載しています。ホームページのトップページにある「健康が一番みんなで元気になろう、おたっしや 10 のトライ」をクリックすると You Tube の動画「テントラちゃんに行く」がご覧になれます(「テントラちゃんに行く」♪ 歌：桜井純恵さん・作詞・作曲：都所正紀さん)



川崎市高津区社会福祉協議会(地域課)

〒213-0001 高津区溝口 1-6-10 てくのかわさき 3 階 福祉パルたかつ内
電話 044-812-5500 FAX 044-812-3549

高津区あんしんセンター

〒213-0001 高津区溝口 1-6-10 てくのかわさき 3 階 福祉パルたかつ内
電話 044-812-5833 FAX 044-812-3549

高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長 3-24-4
電話 044-853-1722 FAX 044-853-1729

(E-mail) info@takatsukushakyo.com (ホームページ) <https://takatsuku-shakyo.jp/>