



2021年3月号

たかつ社協トピックス



このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」様の協力のもと、朗読テープも用意しています。

春のウォーキングのご案内

たかつボランティア・当事者連絡会主催

春のニヶ領用水を歩こう！！ 第4回 スプリングウォーキング

- [日時] 3月27日(土) 午前10時集合
- [集合場所] てくのかわさき正面玄関前
- [解散場所] 川崎市緑化センター(12時頃)
- [参加資格] 仲間と一緒にウォーキングを楽しめる方
- [参加費] 無料(飲み物付き)
- [持物] 歩きやすい靴・服装でご参加ください

[距離] およそ3.1km

※たかつボランティア・当事者連絡会の仲間と一緒に歩きます。

[申込] 電話、来所、FAX、メールでお申し込みください 8時30分~17時

お申込み・お問い合わせは
高津区社会福祉協議会 地域課まで



川崎市高津老人福祉センター事業

緑深き等々力溪谷・ 等々力不動尊・九品仏浄真寺巡り

- [日時] 5月19日(水) 午前10時集合
- [集合場所] JR南武線武蔵溝の口駅改札前
- [解散場所] 九品仏駅(午後3時頃)
- [参加資格] 市内在住 60歳以上の介助なしで歩行できる方

[参加費] 保険・資料代として50円
[持物] 飲み物、お弁当、敷物、防止、雨具、交通費(履きなれた運動靴推奨)

[距離] およそ4km

[講師] 高津シルバーガイドの会 佐藤忠氏
他サポーター2名

[定員] 20名

[申込] 4月15日・16日 電話か来所
9時~16時(先着順)

※事前の健康チェックがあります。

お申込み・お問い合わせは
川崎市高津老人福祉・地域交流センターまで

高津老センから活動報告

みんなの願いの鶴&ポッチャ大会



←日頃からセンター内の装飾をお手伝いしてもらっている「あかしあ園」の方々と、センターの利用者の皆様の協力で、一日でも早く平穏な日々が戻るよう、願いを込めて一万羽の鶴を折って作成しました。中心の鶴は「あかしあ園」の方々のちぎり絵による作品です。外出の自粛が求められている中ですが、3月末まで展示していますので、お近くにお寄りの際は、ぜひ立ち寄っていただければと思います。

令和3年2月3日(水)ポッチャ高津老人福祉センター所長杯を開催しました。3人一組で10チームの参加があり、所長杯をかけて大いに盛り上がりました。リーグ戦とトーナメント戦を行い、上位3チームには賞状と賞品が、参加者にはポッチャボール刺繍入りのミニタオルが配られました。今回、高津区社協からポッチャ競技のセットをいただいたので、今後もポッチャを通じた地域交流、生きがいに努めてまいります。→



たかつボランティア情報

このページのお問い合わせは
高津区ボランティアセンター
電話：044（812）5500

たかつボランティア・当事者連絡会のご紹介

「たかつボランティア・当事者連絡会」は高津区内で各種ボランティア・当事者活動に取り組むグループ及び個人が、親睦を図り、情報の交換や福祉活動への取り組みを向上させることを目的として、平成24年に発足しました。現在は38のグループ・個人が所属し、各種事業や定例会を行っています。

エンゼルランプ

昨年は、新型コロナウイルス対策で、企画されていた催事や行事等の殆どが中止になり、ボランティア依頼の声かけも少なく、思い描いていた活動は出来ず、グループの例会も少人数開催で凌いだ一年でした。私たちの活動は、個人での活動が中心で、会員が集まっての活動は多くありません。活動内容は、高津区内を主に、高齢者・障害者の福祉施設等で行われる行事等の手伝い、乳幼児の見守り、通院通所の送迎などです。

グループの生い立ちは東日本大震災がきっかけでした。平成23年に高津区社協で開催されたボランティア入門講座の受講生のうち、9名が発起人となり立ち上げ、今年で10年目となりました。早くコロナが収束し、普段通りのボランティア活動を行い、皆様の暮らしに役立ちたいと願っています。



二ヶ領用水ウォッチングフォーラム

高津区内の二ヶ領用水の清掃活動を毎月、第1日曜日、第3土曜日に行っています。

マジックハンドを使って、用水路の中のごみを拾う活動を続けてきました。活動を長く続けてきて、もう少し活動範囲を広げていきたいと考えて2020年からは、用水路の中に入ってみることにしました。これまで手が届かなかったところもキレイにしたいと始めてみると、不思議と若い方のボランティアの参加が増えて、楽しく活動ができています。興味のある方の参加、歓迎します。



集合場所：新雁追橋の奥の倉庫前
（新雁追橋は高津中央病院近くにかかる橋です）
活動時間：9時45分～12時頃
メール：nikaryo2015@gmail.com 担当 岡村

みんなの元気を願い…テントラちゃんは行く！ Vol.48

高津区の健康増進と地域づくりのテーマソング「テントラちゃん は行く」にあわせた健康体操の動画を本会のホームページに掲載しています。トップページにある「健康が一番みんなで元気になるう、おたっしや10のトライ」をクリックするとYouTube動画にリンクできます。ぜひ一度ご覧ください。

「歌：桜井純恵さん/作詞・作曲：都所正紀さん」
<https://takatsuku-shakyo.jp/works/otasya10/>



ボランティア募集
等の掲載記事を
募集しています！

掲載希望の方は高津区
ボランティアセンター
までご連絡ください！

川崎市高津区社会福祉協議会

〒213-0001 高津区溝口 1-6-10 てくのかわさき 3階 福祉パルたかつ内

- ・地域課 【電話】044（812）5500 【FAX】044（812）3549
- ・あんしんセンター 【電話】044（812）5833 【FAX】（地域課と共通）

【E-mail】info@takatsukushakyo.com 【ホームページ】<https://takatsuku-shakyo.jp/>

高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長 3-24-4 【電話】044（853）1722 【FAX】044（853）1729

