

かりん便り 5月号



発行：高津老人福祉・地域交流センター
〒213-0013 高津区末長 3-24-4
電話 044(853)1722
FAX 044(853)1729
令和3年5月1日発行

ボッチャ 練習コートの開放が始まりました!!



昨年度はボッチャ体験会から始まり、高津老人福祉センター所長杯、宮前老人福祉センターとの交流大会など行い**競技の楽しさを知って頂きました。**今後も皆様の仲間づくりや健康維持を目指して、4月より**練習コートの開放日**を設ける事にしました。

4月は15日(木)・22日(木)・30日(金)午後13:00~15:00ホールCのコートを開放し、参加された多くの方々に楽しんでいただきました。

5月は7日(金)・13日(木)・20日(木)・28日(金)の予定です。予約の必要はありませんので時間内にお越し頂き、他の人と重なったら譲り合って使って下さい。なお、ボール返却時の消毒等のご協力をお願いします。是非、お越し下さい。



5月 お気軽ふらっと体操教室

令和3年5月18日(火) 14:00~15:30

- < 受付 > 13:30~
- < 定員 > 20名(先着順)
- < 持ち物 > 飲み物・タオル・動きやすい服装
- < 体操指導 > ヘルスパートナー高津

看護師による健康相談も行います。
定員を超えた場合は終了させていただきます。

楽しく無理せずに行える体操です、是非ご参加ください。

※ コロナ感染拡大などにより中止させて頂く場合があります。



スマホ・パソコンアンケート調査実施中!!

4月1日より5月31日まで、スマホやパソコンがどれくらい皆さまの生活に活用されているか、**アンケート調査**を行っています。皆様の生活に役立つインターネット環境を整えるお手伝いが出来ればと思います。ご記入が未だの方は**是非、ご協力**お願い致します。

来館時の氏名・体温記入のお願い

4月よりコロナ対応として自宅での検温の上、**入館時に氏名と当日の体温**を記入して頂いています。(検温を忘れた方は、職員に声を掛けてください。)なお、**マスク未着用の方、発熱及び体調不良の方は、入館できません**のでご理解頂きますよう、お願い致します。





5月予定表



日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2 休館日	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 生活相談 お風呂	7 🌀	8	
9 休館日	10 精神科相談 生活相談 ボールペン③ 太極拳④ 和小物⑤ お風呂	11 7月分貸室抽選会 脳トレ⑤ ピラティス③ 姿勢痛み③ お風呂	12 生活相談 川崎の近代史①	13 スタパ相談 生活相談 英会話③ ゆったり① お風呂	14 🌀 内科相談 背骨コンディ④ 近代文学① お風呂	15	
16 休館日	17 生活相談 ボールペン④ 太極拳⑤ 和小物⑥ お風呂	18 脳トレ⑥ ピラティス④ 姿勢痛み④ アロマ② お風呂	19 春のウォーキング 生活相談 川崎の近代史②	20 スタパ相談 生活相談 英会話④ ゆったり② お風呂	21 🌀 背骨コンディ⑤ 近代文学② お風呂	22	
23 休館日	24 精神科相談 生活相談 太極拳⑥ 和小物⑦ お風呂	25 脳トレ⑦ 姿勢痛み⑤ お風呂	26 春のウォーキング予備日 生活相談 川崎の近代史③	27 スタパ相談 生活相談 英会話⑤ ゆったり③ お風呂	28 🌀 内科相談 背骨コンディ⑥ お風呂	29	
30 休館日	31 生活相談 ボールペン⑤ 太極拳⑦ 和小物⑧ お風呂	※新型コロナ感染状況により、内容の変更や中止になる場合がありますのでご了承ください。					

お風呂…月・火・木・金 11時～15時 (受付: 10時30分～14時30分)
踊り…金 (9時～16時)

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜 14時～
内科 第2・4金曜 13時半～
健康に関することなどお気軽にご相談ください。
日時は医師の都合により変更があります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00
日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。
生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人30分
申込みは電話または直接来所・先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。