

かりん便り 11月号



発行：高津老人福祉・地域交流センター
〒213-0013 高津区末長 3-24-4
電話 044(853)1722
FAX 044(853)1729
令和3年11月1日発行

高津老人福祉センター ボッチャ大会

令和3年10月6日(水) 8チーム(24人)が参加しました!!

当日は川崎市市民スポーツ室のご協力により、各チーム優勝目指して熱戦を繰り広げました。初めてボッチャを体験する人も楽しんで参加していました。

当センターでは今後もボッチャ体験会や大会を通じて地域交流や皆様の生きがい作りに努めてまいりたいと思います。

栄えある優勝は



チーム・パンダ

2位はチーム・コアラ

3位はチーム・ライオン



利用者満足度調査 ご協力のお願い

当センターをご利用されている皆様にアンケートのご協力をお願い致します。

※ 記入後、回収ボックスにお入れ下さい。

<期間> 令和3年11月17日(水)～
12月21日(火)迄

<設置場所> 1階 ギャラリー



今後の施設運営に役立てるためのものです。
是非、ご協力お願い致します。

お気軽ふらっと体操教室

令和3年11月16日(火) 14:00～15:30

<受付> 13:30～

<定員> 20名(市内在住・先着順)

<持ち物> 飲み物・タオル・動きやすい服装

<体操指導> ヘルスパートナー高津

楽しく無理せずに行える体操です。



※ 看護師による健康相談も行います。定員を超えた場合は、受付を終了させていただきます。

かりんのお裾分けしました!!



10月18日(月)当センターで収穫したかりんを利用者の方々にお配りしました。今年はいくぶん少いでしたが、皆さん喜んでお持ち帰りいただきました。



健康相談 日程変更

精神科 張先生の日程が一部変更となります。

12月13日(月)⇒12月6日(月)に変更
相談時間は変更なく 10:00～となります。
予約優先となっておりますので、受付にお声掛けください。



11月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 生活相談 太極拳③	2 秋のウォーキング アロマ③	3 文化の日 休館日	4 スタバ相談 生活相談 ピラティスA③ ゆったりA③	5 🌀	6
7 休館日	8 精神科相談 生活相談	9 貸室抽選会 脳トレ④ 姿勢痛み④	10 生活相談 ボールペン字④ 秋のウォーキング 振替日	11 スタバ相談 生活相談 ピラティスB③ ゆったりB③ 色鉛筆③	12 🌀 内科相談 背骨Jガイ③ フラダンス④	13
14 休館日	15 生活相談 太極拳④	16 お気軽ふらっと 体操教室 アロマ④	17 生活相談	18 スタバ相談 生活相談 ピラティスA④ ゆったりA④	19 🌀	20
21 休館日	22 精神科相談 生活相談	23 勤労感謝の日 休館日	24 生活相談 ボールペン字⑤	25 スタバ相談 生活相談 ピラティスB④ ゆったりB④ 色鉛筆④	26 🌀 内科相談 背骨Jガイ④ フラダンス⑤	27
28 休館日	29 生活相談 太極拳⑤	30 脳トレ⑤ 姿勢痛み⑤				

🌀お風呂…月・火・木・金 11時～14時30分（受付：10時30分～14時）

踊り…金（9時～16時）

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜10時～
内科 第2・4金曜13時半～
健康に関することなどお気軽
にご相談ください。

日時は医師の都合により変更
があります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00

日常生活の中での不安、疑問など
些細なことでもお気軽にご相談
ください。

生活相談員が状況に応じ行政機
関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人30分

申込みは電話または直接来所・先
着予約制。お使いのスマートフォ
ン・タブレット・パソコンをご持参
ください。詳しくは、「ス・タ・パ
相談のご案内」をご覧ください。