



2021年8月

たかつ社協トピックス

このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」さんの協力のもと、朗読CDもご用意してあります。

「傾聴入門講座」の参加者募集

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、施設等での傾聴ボランティア体験やロールプレイを行うことはできませんが、この機会に「傾聴」の基本を学び、“聴き上手”への一步を踏み出しましょう。

※感染予防のため、受講の際はマスクのご着用をお願いいたします。

【日時】 9月24日(金) 午後1時30分～4時

【会場】 福祉パルたかつ 研修室 (高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階)

【対象】 高津区内在住、在学、在勤で「傾聴」に興味のある方

【定員】 10名(先着順)

【講師】 傾聴たかつ 代表 中里 良三 氏

【参加費】 200円(資料代として)

【申込方法】 8月10日(火)午前9時より、所定の申込書の内容を電話またはメールしていただくか、申込書をFAXまたは福祉パルたかつに直接ご持参ください。

【申込み・問合せ】 川崎市高津区社会福祉協議会地域課(高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階)

電話 044-812-5500 / FAX 044-812-3549

Eメール: info@takatsukushakyo.com

令和3年度老人福祉センター事業 後期講座のご案内

講座名	日時	時間	曜日	回数	定員	材料費・教材費 (予定)
やさしいピラティス A	10/7～ 2/17	10:00～11:30	木	10回	15名	教材費なし
やさしいピラティス B	10/14～ 2/24	10:00～11:30	木	10回	15名	教材費なし
姿勢・痛み改善体操	9/28～ 2/8	13:30～15:00	火	10回	15名	資料代 100円
ゆったりのんびり体操 A	10/7～ 2/17	13:30～15:00	木	10回	12名	教材費なし
ゆったりのんびり体操 B	10/14～ 2/24	13:30～15:00	木	10回	12名	教材費なし
たのしく健康に！フラダンス	10/1～ 2/4	13:30～15:00	金	10回	16名	教材費なし
脳トレ！足腰ストレッチ！	9/28～ 3/8	10:00～11:45	火	12回	25名	教材費なし
背骨コンディショニング	10/8～ 1/28	10:00～11:30	金	8回	15名	教材費なし
はじめての太極拳	10/4～ 2/14	10:00～11:30	月	10回	15名	教材費なし
はじめてのアロマ生活	10/5～12/21	10:00～11:30	火	6回	12名	教材費 3,600円
ボールペン字入門	9/29～ 2/9	13:30～15:00	水	10回	18名	資料代 500円
楽しく上達！色鉛筆画	10/14～ 1/27	13:30～15:30	木	8回	6名	教材費 400円

対象者 : 川崎市内在住の60歳以上の方

会場 : 川崎市高津老人福祉・地域交流センター

受講料 : 無料(講座により、教材費・材料費など実費をいただくものもあります。)

申込期間: 8月23日(月)～28日(土) 午前9時～午後4時

申込講座: 1人1講座のみ

申込方法: 申込者本人が63円ハガキ・利用証を持参※新規の方は利用証を作成(身分証明書持参)

所定の申込用紙に必要事項を記入し、ハガキと申込用紙を受付に提出

定員を超えた場合、公開抽選。可否結果をハガキにて通知

注意点 : キャンセルする場合は各講座開催日の1週間前まで受付けます。

定員の過半数に満たない場合は講座が中止となる場合があります。

※ 新型コロナ感染状況により変更または中止する場合がありますので予めご了承ください。

【主催・問合せ・申込み先】

社会福祉法人川崎市社会福祉協議会 川崎市高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 川崎市高津区末長3-24-4 電話 : 044-853-1722 / FAX : 044-853-1729

～拡大写本入門講習会～ おおきな文字で書く

●今回の講習会では、手書きの拡大写本技術を基礎から丁寧にお教えします。

【日時】 9月10日(金)～10月15日(金) 13:30～15:30

毎週金曜日 全6回

日程	講習会・内容
9月10日	拡大写本とは何？ひらがな・カタカナの練習
9月17日	数字・アルファベット・漢字の練習
9月24日	文章の取り決め・割付・ページのふり方・校正
10月1日	例題・目次・奥付
10月8日	教科書の書き方
10月15日	製本・懇親会



拡大写本は、既存の本を弱視や高齢の方が読みやすい大きな文字に書き直して作られた本のことです。

【会場】 川崎市北部身体障害者福祉会館

【講師】 拡大写本ルーペの会 (H26年度 県民功労賞受賞)

【費用】 無料 【定員】 5名 (応募者多数の場合は、抽選)

【申込方法】 電話またはFAX。FAXの場合は氏名、住所、電話・FAX番号、年齢、講座名を明記

【申込期限】 9月3日(金) 17:00まで

【申込・問合せ】 川崎市北部身体障害者福祉会館 (溝口1-18-16)

電話 044-811-6631 FAX 044-811-6517

みんなの元気を願い…テントラちゃんは行く！ Vol.53

高津区社会福祉協議会では、区内の健康増進運動(「おたっしゃ10」のトライ)と、地域づくりの推進に取り組んでいます。本会ホームページのトップページにある「健康が一番みんなで元気になろう、おたっしゃ10のトライ」をクリックするとYou Tubeの動画「テントラちゃんは行く」(健康体操)と「テントラ音頭」がご覧になれます(♪歌:桜井純恵さん・作詞・作曲:都所正紀さん)



たかつボランティア情報

ボランティアをしてみたい方募集中! ☎ 044-812-5500

何かやってみたい、出来ることがあるかしら…ボランティアに関することは、高津区ボランティアセンターまで。お気軽にご連絡ください。

たかつボランティア情報(本紙)に、ボランティア募集の記事を載せませんか?掲載希望の方はボランティアセンターまでご連絡ください。

川崎市高津区社会福祉協議会

〒213-0001 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階 福祉パルたかつ内

・地域課 【電話】044(812)5500 【FAX】044(812)3549

・あんしんセンター 【電話】044(812)5833 【FAX】(地域課と共通)

【E-mail】info@takatsukushakyo.com 【ホームページ】https://takatsuku-shakyo.jp/

高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長3-24-4 【電話】044(853)1722 【FAX】044(853)1729

