



2021年12月号

# たかつ社協トピックス



このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」様の協力のもと、朗読CDも用意しています。

## 年末たすけあい募金運動がはじまります

【運動期間 12月1日～12月31日】

今年も共同募金運動の一環として、12月1日から年末たすけあい募金が始まります。皆さまからいただいた募金は、高津区内の介護が必要な方や障害のある方などがいらっしゃる世帯へ、民生委員児童委員の皆さまのご協力をいただき、見舞金としてお渡しするほか、高津区内の小地域福祉活動団体の来年度の活動助成金等に活用させていただきます。皆さまの温かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



今年度の高津区敬老会は新型コロナウイルスの影響により中止となりましたが、高津区敬老会にお申込みのあった90歳、91歳の方にお話をお聞きしました。

※質問に対する回答を、先月号及び今月号の2か月にわたって掲載させていただきます。

### 質問：趣味、好きなこと、または続けていることを教えてください

- ◆将棋。毎週日曜日のNHK杯を見るのが楽しみ ◆旅行、カメラ、クラシック音楽、演歌鑑賞
- ◆民謡、三味線、踊り（上手下手は関係ない。楽しむことが大事。ちょっとした緊張と笑顔が若返りのひけつ） ◆73歳で退職したのを機に市民プラザで太極拳を習い始めて今も継続中
- ◆歴史見学、美術館巡り（足腰が自然に鍛えられたかもしれません）
- ◆一日一回は外に出る。散歩がてら近所の公園を歩いています
- ◆家計簿、日記をつける。数独パズルを解く。コーラスサークルに月2回参加
- ◆習字、編み物、刺繍、つるし飾り、ちりめん細工
- ◆音楽鑑賞（川崎アカデミーを受講）
- ◆友人とのカラオケ、外食、旅行
- ◆パークゴルフと仲間との会話 ◆あるがまま自然に生きる
- ◆植物のお世話 ◆手芸、編み物 ◆俳句 ◆読書 ◆写真

皆さん、ひとつは続けていることがあるようです。70歳を超えてから始めた趣味を続けている方もいらっしゃいます。

### 質問：若い頃にやっておけば良かった、経験しておけば良かったと思うことがあれば教えてください。

- 女学校卒業の翌日から母が寝たきりになりましたので、映画を観たことが無い、喫茶店も知らない生活でした。いつも音楽が流れている生活が魅力的です。今は、デイサービスの音楽トレーニングで癒されています。
- 一人でも楽しめる楽器をやっておけば良かった。 ●書道。転勤が多かったので色々中途半端でした。
- 歩けるうちは歩いて出かける。 ●長い人生、喜びも悲しみもありましたが、何時も一生懸命、真面目に生きてきました。健康は最高です。日本一幸せ者だと感謝の日々です。
- 思い残すことはありません。それなりの安堵感があります。日本国中、世界の主な国も訪問したので行きたいところも、もうありません。
- 戦争のためにできなかった「勉強」。戦後は家のために勤めに出たのでできなかった。
- 子どもを3人くらい産めれば良かった。3人は産まれましたが、2人を早くに亡くしてしまい、今は一人暮らしなので淋しいです。
- 歴史等の勉強をして知識を高めておけば良かった。戦時中、英語は禁止。戦後は教科書が無くて印刷された新聞紙を切って、自分で本を作っていました。神の国と教えられた歴史の本は没収。戦中は学徒動員で工場に勤め、殆ど勉強しないで女学校を卒業しました。
- 思ったこと、できることはしてきた。 ●ソフトボールと海釣り ●習字

★ お気軽ふらっと体操教室 ★

- ◆日時：毎月第3火曜日（12/21, 1/18, 2/15, 3/15）午後2時～3時30分（受付：午後1時30分～）
  - ◆場所：高津老人福祉・地域交流センター ◆定員：20名（事前申込の必要はありません）
  - ◆対象：川崎市在住の方 ◆持ち物：飲み物、タオル
  - ◆体操指導：ヘルスパートナー高津 ◆内容：ストレッチ、リズム体操、レクリエーションダンスなど
- 動きやすい服装でお越しください。  
 ○看護師がおりますので、体調不良や受診の相談なども受け付けます。  
 ○感染予防のためマスク着用、当日入室前に検温させていただきます。  
 ○定員を超えた場合は入場を制限させていただきます。  
 ○コロナ感染拡大などにより、中止させていただく場合があります。



【問合せ】

高津老人福祉・地域交流センター  
 高津区末長3-24-4 電話 853-1722

たかつボランティア・当事者連絡会のご紹介

高津区ボランティアセンター  
 電話：044（812）5500

「たかつボランティア・当事者連絡会」は、区内でボランティア・当事者活動に取り組むグループ及び個人が、親睦を図り、情報の交換や活動への取組みを向上させることを目的として活動をしています。

川崎市育成会手をむすぶ親の会高津支部

川崎市育成会手をむすぶ親の会は、知的障がい児者の親の会です。主な活動として、春と秋のバスハイク・海水浴・研修会・広報誌の発行・知的障がい疑似体験（かわさきキャラバン隊）を行っています。

また、高津支部では新年会（情報交換・懇親会）・茶話会（勉強会 ※写真参照）・施設見学会を例年行ってきました。この二年コロナ禍のため活動を見合わせましたが、次年度より再開する予定です。

障がいのある子どもたちが、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきたいと思っています。



「たかつボランティアまつり」第10回 たかつボランティア・当事者団体交流会

高津区内でボランティア活動、当事者団体活動をしている方々と各団体の活動がさらに発展していくために開催しているイベントです。ボランティア活動に興味がある方、どんな活動をしているか知りたい方など、お気軽にお申込みください。

- ◆日時：1月22日（土）午後1時30分～4時（受付開始：午後1時～）
- ◆場所：てくのホール（てくのかわさき2階）
- ◆内容：たかつボランティア・当事者連絡会所属団体の活動紹介



★パフォーマンス ★活動報告・スピーチ ★パネル・作品展示等の展示

「毛糸」の寄付をお願いいたします

お家で眠っている毛糸はありますか？

高津老人福祉・地域交流センターでは、自主グループのあみものサークルなどが保育園に毛糸のボールや魚釣りゲーム用の魚を作り園児たちに大変喜んでもらっています。これからも、保育園だけではなく高齢者施設にも対象を広げて活動をしていこうと思っておりますので、使わない手縫い用毛糸がありましたら、高津老人福祉・地域交流センターまで是非お持ちください。



【受付・問合せ】

保育園に寄付した作品 →

高津老人福祉・地域交流センター 電話：044-853-1722

住所：高津区末長3-24-4 ※月曜～金曜（祝日除く）9時～16時で受付



川崎市高津区社会福祉協議会

〒213-0001 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階 福祉パルたかつ内

- ・地域課 【電話】044（812）5500 【FAX】044（812）3549
- ・あんしんセンター 【電話】044（812）5833 【FAX】（地域課と共通）

【E-mail】info@takatsukushakyo.com 【ホームページ】https://takatsuku-shakyo.jp/

高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長3-24-4 【電話】044（853）1722 【FAX】044（853）1729

