

かりん便り 1月号



発行：高津老人福祉・地域交流センター
〒213-0013 高津区末長 3-24-4
電話 044(853)1722
FAX 044(853)1729
令和4年1月1日発行

明けましておめでとうございます

皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

新型コロナウイルスの感染状況は、「オミクロン型変異株」の感染が世界的に拡大するなど未だ明るい兆しが見えない状況の中で、国内においても感染拡大防止対策が呼び掛けられています。当センターでは感染防止に努めながら、講座や各種行事など交流の場を設けていきたいと思っておりますので是非ご参加下さい。

1日も早いコロナ終息と皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

令和四年 元旦 高津老人福祉センター・地域交流センター職員一同

春のお楽しみ会 観覧者募集!!

令和4年2月2日(水) 13:30~15:30

< 開 場 > 13:00~

< 定 員 > 30名(市内在住・先着順)

< 1 部 > 当センターを利用している団体の発表会

< 2 部 > 1. 洗足学園音楽大学生による弦楽器演奏
2. マジシャン佐々木俊一による話題沸騰のマジックショー

< 申込み > 1月5日(水) 9:00より
本人が電話または来所



消防訓練にご協力をお願いします

1月26日(水) 11:00~

消防訓練を行います。当日は館内放送、職員の誘導に従って訓練にご参加下さい。



ギャラリー壁面作品 【正月飾り】

高津区上作延にある障害者施設「あかしあ園」の皆さんが制作しました。素敵な作品が当館のギャラリーを彩ってます。



来館の際は是非ご覧ください。

お気軽らっと体操教室

令和4年1月18日(火) 14:00~15:30

< 受 付 > 13:30~

< 定 員 > 20名(市内在住・先着順)

< 持ち物 > 飲み物・タオル・動きやすい服装

< 体操指導 > ヘルスパートナー高津

楽しく無理せずに行える体操です。
是非、ご参加ください。



※ 看護師による健康相談も行います。

利用者満足度調査のご協力 ありがとうございました。

令和3年11月17日~12月21日の期間アンケートのご協力をお願いし240名の方方のご意見を頂きました。

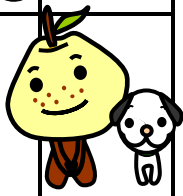
今後の施設運営に役立てたいと思います。
ご協力ありがとうございました。



1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日 元日
2 休館日	3 休館日	4 お風呂開始	5 生活相談 春のお楽しみ会 観覧者募集開始 ボールペン字	6 生活相談 ピラティスA ゆったりA	7 フラダンス	8
9 休館日	10 休館日 成人の日	11 貸室抽選会 脳トレ 姿勢痛み	12 生活相談 ボールペン字	13 生活相談 スタパ相談 ピラティスB ゆったりB 色鉛筆	14 内科相談 背骨コグ	15
16 休館日	17 生活相談 精神科相談 太極拳	18 お気軽ふらっと 体操教室	19 生活相談	20 生活相談 スタパ相談 ピラティスA ゆったりA	21 フラダンス	22
23 休館日	24 生活相談 精神科相談	25 脳トレ 姿勢痛み	26 生活相談 消防訓練	27 生活相談 スタパ相談 ピラティスB ゆったりB 色鉛筆	28 内科相談 背骨コグ	29
30 休館日	31 生活相談 太極拳					



お風呂…月・火・木・金 11時～14時30分 (受付: 10時30分～14時) 踊り…金 (9時～16時)

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜 10時～
内科 第2・4金曜 13時半～
健康に関することなどお気軽
にご相談ください。
日時は医師の都合により変更
があります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00
日常生活の中での不安、疑問など
些細なことでもお気軽にご相談
ください。
生活相談員が状況に応じ行政機
関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人30分
申込みは電話または直接来所・先
着予約制。お使いのスマートフォ
ン・タブレット・パソコンをご持参
ください。詳しくは、「ス・タ・パ
相談のご案内」をご覧ください。