



2022年2月号

## たかつ社協トピックス



このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」様の協力のもと、朗読CDも用意しています。

## 川崎市高津老人福祉・地域交流センター 令和4年度前期講座ご案内

講座名	日程	時間	曜日	回数	定員	費用(予定)
やさしいピラティス	4/14~8/18	10:00~11:30	木	10回	15名	教材費なし
姿勢・ゆがみを整える体操	4/12~8/2	13:30~15:00	火	10回	18名	資料代100円
ゆったりのおんびり体操	4/14~8/18	13:30~15:00	木	10回	15名	教材費なし
楽しく健康に!フラダンス	4/8~8/19	13:30~15:00	金	10回	18名	教材費なし
はじめてのヨガ	4/6~8/10	10:00~11:30	水	10回	15名	教材費なし
フレイル予防脳活体操	4/12~8/16	10:00~11:45	火	12回	25名	教材費なし
はじめての太極拳	4/11~8/1	10:00~11:30	月	10回	18名	教材費なし
ボールペン字入門	4/6~8/10	13:30~15:00	水	10回	18名	資料代500円
アート書道	5/12~8/18	10:00~12:00	木	8回	12名	教材費350円
季節の折り紙	4/11~7/4	13:30~15:30	月	8回	12名	教材費2,000円
古典文学講座 平家物語	4/22~7/15	13:30~15:00	金	7回	20名	資料代500円
楽しく上達! 色鉛筆画	5/12~8/18	13:30~15:30	木	8回	12名	教材費400円

【対象】川崎市内在住の60歳以上の方 【会場】川崎市高津老人福祉・地域交流センター

【受講料】無料(講座により教材費など実費をいただく場合があります)

【申込期間】2月21日(月)~26日(土) 9時~16時(2/23は祝日のため、休館です)

【申込講座】1人1講座のみ

【申込方法】申込者本人が63円ハガキ・利用証を持参※新規の方は利用証を作成(身分証明書持参)

所定の申込用紙に必要事項を記入し、ハガキと申込用紙を受付に提出して下さい。

定員を超えた場合は公開抽選を行います。可否結果はハガキにて通知します。

定員に満たなかった場合には二次募集を行います。

【注意】・キャンセルする場合は、各講座開講日の1週間前まで受け付けます。

・定員の過半数に満たない場合は講座が中止となる場合があります。

※新型コロナ感染状況により変更または中止する場合がありますので予めご了承ください。

【主催・問合せ・申込み先】

社会福祉法人川崎市社会福祉協議会 川崎市高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 川崎市高津区末長3-24-4

電話 : 044-853-1722 / FAX : 044-853-1729

## 高津区内老人いこいの家まつり中止のお知らせ

例年2月に、上作延・子母口・高津いこいの家で開催しておりました「いこいの家まつり」は、コロナウイルス感染拡大を考慮し、来場者及び関係者の安全を第一に考え、開催中止とさせていただきます。

## 「ふれあい歌声喫茶」中止のお知らせ

2月8日(火)及び3月3日(木)に高津第二地区社会福祉協議会の主催で開催を予定しておりました「ふれあい歌声喫茶」は、コロナウイルス感染拡大を考慮し、来場者及び関係者の安全を第一に考え、開催中止とさせていただきます。

# おはなし会 ～障害のある方、付き添いの方のための～

心温まる物語の世界をのぞいてみませんか！



読み聞かせは感情を豊かにし「心」を育てます。またヒーリング効果があると言われていています。大型紙芝居に大型絵本、紙芝居を行います。手話通訳付き、磁気ループ対応でお楽しみいただけます。

障害のある人、ご家族、お友達で、心温まるひと時をご一緒にしませんか！

皆様のご参加をお待ちしています。★ボランティアサークル「おはなし会よつば」が実演を行います。

- 【日時】 令和4年3月23日（水）13:30～14:30
- 【対象】 市内在住の身体に障害がある方と付き添いの方、ボランティアの方や福祉関係に興味のある一般の方も歓迎
- 【定員】 15名（先着順） ※2月22日（火）9時より先着順にて受付
- 【参加費】 無料
- 【会場】 川崎市北部身体障害者福祉会館（高津区溝口1-18-16）  
※アクセス 田園都市線「溝の口」駅  
JR南武線「武蔵溝ノ口」駅 徒歩5分
- 【申込】 2月22日（火）9時より先着順にて受付。  
電話またはFAXにて、①名前、②電話（FAX）番号、③住所、④年齢  
⑤手話通訳希望の有無、⑥磁気ループ希望の有無、⑦付添人の有無 をお伝え下さい。

## R3 高津老人福祉センター事業 第2回健康フェア

### 健康寿命を延ばす食生活！

一人暮らしの自炊の工夫、作り置き  
冷凍保存、電子レンジの活用…

- 【開催日】 令和4年3月9日（水）
- 【時間】 午後2時～3時半（受付1時半～）
- 【会場】 高津老人福祉地域交流センター ABCホール
- 【対象】 川崎市在住の60歳以上の方
- 【定員】 50名
- 【申込み】 2月17日（木）から電話か来所で  
電話：853-1722／高津区末長3-24-4
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 筆記用具、室内履き、マスク、飲み物
- 【講師】 川崎市立井田病院 栄養士 亀山亜希夫  
※当日は地域包括支援センターによる、健康・介護の相談コーナーを設置します。  
お気軽にご相談ください。



### 「たかつボランティア・当事者連絡会」の紹介冊子を配布しています

「たかつ・ボランティア・当事者連絡会」には、高津区でボランティア・当事者活動に取り組む37のグループ及び個人が所属しています。

そのうち任意で希望があった26の会員の活動情報をまとめて冊子にしました。

福祉パルたかつにて配布しておりますので、ぜひお手にお取りください。

【問合】 たかつボランティア・当事者連絡会

電話 044-812-5500  
FAX 044-812-3549



## たかつボランティア情報

ボランティアをしてみたい方募集中！ ☎ 044-812-5500

何かやってみたい、出来ることがあるかしら…ボランティアに関することは、高津区ボランティアセンターまで。お気軽にご連絡ください。

たかつボランティア情報（本紙）に、ボランティア募集の記事を掲載しませんか？

掲載希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

### 川崎市高津区社会福祉協議会

〒213-0001 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階 福祉パルたかつ内

・地域課 【電話】044(812)5500 【FAX】044(812)3549

・あんしんセンター 【電話】044(812)5833 【FAX】(地域課と共通)

【E-mail】info@takatsukushakyo.com 【ホームページ】https://takatsuku-shakyo.jp/

### 高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長3-24-4 【電話】044(853)1722 【FAX】044(853)1729

