

かりん便り 8月号



発行：高津老人福祉・地域交流センター
〒213-0013 高津区末長 3-24-4
電話 044(853)1722
FAX 044(853)1729
令和4年8月1日発行



ランチタイムコンサート 開催しました!!

令和4年7月20日(水) 12:00~13:00 当館1階大広間において、川崎マンドリン倶楽部によるランチタイムコンサートを開催しました。当日は40名の方が観覧し、ギターやマンドラの素敵な音色の調べを楽しみました。童謡や唱歌など懐かしい曲のメドレーでは自然と体を揺らす姿も見られるなど大変好評なコンサートとなりました。年度内にもう1度開催する予定ですので次回も是非ご参加下さい。



【令和4年度 後期講座】受講生募集について<12講座>

<申込期間> 令和4年8月22日(月)~8月27日(土) 9:00~16:00

<対象> 川崎市内在住の60歳以上の方

<申込方法> 必ず申込みされる本人が 官製はがき(63円)1枚を持参の上来所し(表面にご自身の住所・氏名を記入) **当センターに直接お申込み下さい。** 所定の申込み用紙を用意しております。申込み頂けるのは、**一人一講座のみです。**



※申込み人数が各定員を超えた場合には、抽選を行います。

初めての方は利用証を作成して頂きますので、身分証明書を持参ください。

講座内容・日程などの詳細は、【後期講座の受講生募集案内】を参照してください。ホームページでもご覧いただけます。



避難訓練実施しました!!

7月28日(木)避難訓練をしました。当日は18名の方に参加頂き、館内放送を聞きながら職員の手指示や誘導に従って、駐車場に避難しました。非常ベルの音や館内放送を聞く事、避難の手指示誘導に従う等経験しておく事が、いざという時に役立ちます。

今回ご参加頂いた皆さま、ご協力ありがとうございました。

令和4年度健康フェア【歯と口の健康講座】

8月31日(水) 14:00~15:30

- <受付> 13:30~ ABCホール
<定員> 市内在住 60歳以上の方 50名
<申込み> 8月15日(月)から電話か来所で直接申込み(先着順)
☎ 044-853-1722
<持ち物> 筆記具・室内履き・マスク・飲み物



※詳細はチラシを参照してください。



8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 生活相談 ☺	2 フレイル予防⑪ 姿勢・ゆがみ⑩ ☺	3 こどもお楽しみ会 生活相談	4 スタバ相談 ピラティス⑨ ゆったり⑨ アート⑦ 色鉛筆⑦ 生活相談 ☺	5 フラダンス⑨ 内科相談 ☺ ☺ ☺	6
7 休館日	8 太極拳⑩ 精神科相談 生活相談 ☺	9 貸室抽選会 ☺	10 ヨガ⑩ ボールペン字⑩ 生活相談	11 休館日 (山の日)	12 ☺ ☺	13
14 休館日	15 健康フェア申込開始 生活相談 ☺	16 フレイル予防⑫ ☺	17 生活相談	18 スタバ相談 ピラティス⑩ ゆったり⑩ アート⑧ 色鉛筆⑧ 生活相談 ☺	19 フラダンス⑩ ☺ ☺	20
21 休館日	22 すえなが 介護予防教室 精神科相談 生活相談 ☺	23 ☺	24 生活相談	25 スタバ相談 生活相談 ☺	26 内科相談 ☺ ☺ ☺	27
← 後期講座申込期間(8/22~27) →						
28 休館日	29 生活相談 ☺	30 ☺	31 健康フェア 生活相談			

☺お風呂…月・火・木・金 11時~14時(受付:10時30分~13時30分) 踊り…金(9時~16時)

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜10時~
内科 第2・4金曜13時半~
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

日時は医師の都合により変更があります。

生活相談(月・水・木)

9:00~16:00
日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。
生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00~16:00 1人45分
申込みは電話または直接来所・先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。