



2022年8月号

たかつ社協トピックス

このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」さんの協力のもと、朗読CDもご用意してあります。

「傾聴入門講座」の参加者募集

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、施設等での傾聴ボランティア体験やロールプレイを行うことはできませんが、この機会に「傾聴」の基本を学び、“聴き上手”への一步を踏み出しましょう。

※感染予防のため、受講の際はマスクのご着用をお願いいたします。

【日時】 9月27日(火) 13時30分～16時

【会場】 福祉パルたかつ 研修室 (高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階)

【対象】 高津区内在住、在学、在勤で「傾聴」に興味のある方

【定員】 15名(先着順)

【講師】 傾聴たかつ 代表 中里 良三 氏

【参加費】 200円(資料代として)

【申込方法】 8月15日(月)午前9時より、所定の申込書の内容を電話またはメールしていただくか、申込書をFAXまたは福祉パルたかつに直接ご持参ください。

【申込み・問合せ】 川崎市高津区社会福祉協議会地域課(高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階)

電話 044-812-5500 / FAX 044-812-3549

Eメール: info@takatsukushakyo.com

令和4年度老人福祉センター事業 後期講座のご案内

講座名	日時	時間	曜日	回数	定員	材料費・教材費(予定)
やさしいピラティス	9/29～1/26	10:00～11:30	木	10回	18名	教材費なし
姿勢・ゆがみを整える体操	9/27～1/10	13:30～15:00	火	10回	18名	資料代 100円
ゆったりのおんぼり体操	9/29～1/26	13:30～15:00	木	10回	16名	教材費なし
健康バレエ	10/7～1/20	10:00～11:30	金	8回	16名	教材費なし
はじめてのヨガ	9/28～1/11	10:00～11:30	水	10回	16名	教材費なし
フレイル予防脳活体操	9/27～1/24	10:00～11:45	火	12回	25名	教材費なし
背骨コンディショニング	9/26～1/23	10:00～11:30	月	10回	16名	教材費なし
はじめてのスマホ(Android)	9/29～11/10	10:00～12:00	木	6回	10名	資料代 500円
はじめてのスマホ(iPhone)	11/17～12/22	10:00～12:00	木	6回	10名	資料代 500円
アート書道	10/3～12/19	10:00～12:00	月	8回	8名	教材費 350円
高津の歴史・街歩き	9/26～11/28	13:30～15:00	月	7回	20名	資料代 200円
近代文学講座	10/7～1/20	13:30～15:00	金	8回	30名	資料代 500円
楽しく上達! 色鉛筆画	10/13～1/19	13:30～15:30	木	8回	12名	教材費 400円

対象者 : 川崎市内在住の60歳以上の方

会場 : 川崎市高津老人福祉・地域交流センター

受講料 : 無料(講座により、教材費・材料費など実費をいただくものもあります。)

申込期間: 8月22日(月)～27日(土) 9時～16時

申込講座: 1人1講座のみ

申込方法: 申込者本人が63円ハガキ・利用証を持参※新規の方は利用証を作成(身分証明書持参)

所定の申込用紙に必要事項を記入し、ハガキと申込用紙を受付に提出

定員を超えた場合、公開抽選。可否結果をハガキにて通知

注意点 : キャンセルする場合は各講座開催日の1週間前まで受け付けます。

定員の過半数に満たない場合は講座が中止となる場合があります。

※ 新型コロナ感染状況により変更または中止する場合がありますので予めご了承ください。

【主催・問合せ・申込み先】

社会福祉法人川崎市社会福祉協議会 川崎市高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 川崎市高津区末長3-24-4 電話 : 044-853-1722 / FAX : 044-853-1729

老人福祉センターからのご案内

歯と口の健康講座

開催日: 令和4年8月31日(水)
時間: 14:00~15:30(開場 13:30~)
会場: 高津老人福祉・地域交流センター ABC ホール
対象: 川崎市在住の60歳以上の方
持ち物: 筆記用具 室内履き マスク 飲み物
講師: 高津区役所地域支援課 歯科衛生士
定員: 50名
参加費: 無料

【申込み】8月15日(月)~電話か来所で先着順
定員になり次第受付を終了します

【主催・問合せ・申込み先】

高津老人福祉・地域交流センター
〒213-0013 川崎市高津区末長3-24-4
電話: 044-853-1722/FAX: 044-853-1729



他機関からのご案内

書道教室

活動日: 毎月 第一月曜日
時間: 13:30~15:30
場所: 川崎市北部身体障害者福祉会館
参加費: 無料
対象: 川崎市内在住・在勤・在学の方
※活動日に見学、体験できます。
※体験時は用具の貸し出しもできますので、お気軽
にご参加ください。

【主催・問合せ・申込み先】

川崎市北部身体障害者福祉会館
〒213-0001 川崎市高津区溝口 1-18-16
電話: 044-811-6631/FAX: 044-811-6517

市社協からのご案内

ホームヘルパーのお仕事講座

ヘルパーの体験談や資格紹介、車イスの操作体験
等もおこないます。川崎市内在住(在勤・在学)でヘル
パーのお仕事に興味がある方ならどなたでもお申
込できます! どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

【南部会場】

福祉パルなかはら(中原区今井上町 1-34 和田ビル 1階)
令和4年9月15日(木) 14:00~16:00

【北部会場】

福祉パルたま(多摩区登戸 1891 第3井出ビル 3階)
令和4年9月21日(水) 14:00~16:00

【定員】

各会場 15名(申込多数の場合は抽選)

【主催・問合せ・申込み先】

社会福祉法人川崎市社会福祉協議会
介護支援部介護支援課
〒211-0053 川崎市中原区上小田中 6-22-5
川崎市総合福祉センター
電話: 044-739-8712/FAX: 044-739-8737

他機関からのご案内

英会話講師募集

私たちは、英会話の基本を習得しようとする中高年
の会員制グループです。グループ発足から3年が
経ちますが、昨年末より講師不在となっております。
(併せて、会員希望者(60歳以上)も歓迎いたします)

【名称】ランゲージ・ガーデン

【目的】 老化防止も兼ねて初級英会話を楽しく習得
したい。

【会員構成】 男性3名、女性7名(計10名)

【活動内容】 原則、第1.2.3木曜日 10:00~11:30
(月3回)毎回でなくても結構です。
相談・見学に応じます。

【活動拠点】 川崎市高津老人福祉・地域交流センター

【問合せ先】

(代表)横井 俊夫 TEL(044)852-6177
090-4243-9551

(副)吉田 徳一 TEL080-5696-1420

たかつボランティア情報

ボランティアをしてみたい方募集中! ☎ 044-812-5500

何かやってみたい、出来ることがあるかしら...ボランティアに関することは、
高津区ボランティアセンターまで。お気軽にご連絡ください。

たかつボランティア情報
(本紙)に、ボランティア
募集の記事を載せませ
んか?掲載希望の方はボ
ランティアセンターまで
ご連絡ください。

川崎市高津区社会福祉協議会

〒213-0001 高津区溝口 1-6-10 てくのかわさき 3階 福祉パルたかつ内

- ・地域課 【電話】044(812)5500 【FAX】044(812)3549
- ・あんしんセンター 【電話】044(812)5833 【FAX】(地域課と共通)

【E-mail】info@takatsukushakyo.com 【ホームページ】https://takatsuku-shakyo.jp/

高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長 3-24-4 【電話】044(853)1722 【FAX】044(853)1729

