

かりん便り 9月号



発行：高津老人福祉・地域交流センター
〒213-0013 高津区末長 3-24-4
電話 044(853)1722
FAX 044(853)1729
令和4年9月1日発行



夏休みこどもお楽しみ会 開催しました!!



令和4年8月3日(水)1階大広間において、「夏休み こどもお楽しみ会」を開催しました。当日は子ども達と保護者合わせて44名の方々が観覧し、人形劇やマジックショーを楽しみました。

人形劇はテレビやゲームに慣れた子供達には新鮮に感じたようで、マジックショーの華やかで不思議なステージは子ども達も釘付けになり大いに盛り上がりました。



敬老のつどい



令和4年9月21日(水) 13:00~15:00 (開場 12:30) ABCホール

毎年恒例の敬老のつどいを開催いたします。

<申込み> 令和4年9月15日(木) 9:00~ 電話か来所での申込み(先着順)

<定員> 60名 川崎市内在住の60歳以上の方

<出演者・演目> 川崎マンドリン倶楽部(マンドリン演奏)
ザ・ショウマンU&M(漫才)
洗足学園音楽大学(三味線演奏)
佐々木俊一(マジックショー)



お気軽ふらっと体操教室

令和4年9月20日(火) 14:00~15:30

<受付> 13:30~ ABCホール

<定員> 40名(市内在住・先着順)

<持ち物> 飲み物・タオル・動きやすい服装
室内用運動靴

<体操指導> ヘルスパートナー高津



※ご好評につき9月より定員を増やしました。楽しく無理せずに行える体操です。是非、ご参加ください。



入浴日が変更されました!!



8月15日(月)より入浴日が月曜日、水曜日、金曜日に変更されました。入浴時間は11:00~14:00、1人30分で今まで通りです。



開館日・休館日のお知らせ



19日(月) 敬老の日は開館します。
23日(金) 秋分の日、24日(土) 定期清掃のため休館となります。



9月予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 スタバ相談 生活相談	2 内科相談	3
4 休館日	5 生活相談	6	7 生活相談	8 スタバ相談 生活相談	9 内科相談	10
11 休館日	12 後期講座 2次募集開始 精神科相談 生活相談	13 貸室抽選会	14 生活相談	15 敬老のつどい 申込開始 スタバ相談 生活相談	16 内科相談	17
18 休館日	19 敬老の日 開館しています	20 お気軽ふらっと 体操教室	21 敬老のつどい 生活相談	22 生活相談	23 休館日 (秋分の日)	24 休館日 全館清掃
25 休館日	26 介護予防教室 背骨ヨガ① 高津の歴史① 精神科相談 生活相談	27 フレイル予防① 姿勢・ゆがみ①	28 ヨガ① 生活相談	29 スタバ相談 ピラティス① ゆったり① スマホ(アト・ロイ ド)① 生活相談	30 内科相談	

お風呂…月・水・金 11時～14時(受付:10時30分～13時30分) 踊り…金(9時～16時)

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜10時～
内科 第2・4金曜13時半～
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

日時は医師の都合により変更があります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00
日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。
生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分
申込みは電話または直接来所・先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。