

かりん便り 2月号



発行:高津老人福祉・地域交流センター
〒213-0013 高津区末長3-24-4
電話 044(853)1722
FAX 044(853)1729
令和5年2月1日発行

【令和5年度 前期講座】受講生募集について<12講座>

<申込期間> 令和5年2月15日(水)～2月22日(水) 9:00～16:00
※2月19日(日曜)は除きます。

<対象> 川崎市内在住の60歳以上の方

<申込方法> 必ず申込みされる本人が 官製はがき(63円)1枚を持参の上 来所し
(表面にご自身の住所・氏名を記入) 当センターに直接お申込み下さい。
所定の申込み用紙を用意しております。
申込み頂けるのは、**一人一講座のみです。**

※申込み人数が各定員を超えた場合には、抽選を行います。

初めての方は利用証を作成して頂きますので、身分証明書を持参ください。

講座内容・日程などの詳細は、【前期講座の受講生募集案内】を参照してください。
ホームページでもご覧いただけます。

お昼のひととき ランチタイムコンサート

令和5年2月16日(木)
12:00～13:00 ABCホール

<定員> 当日先着 80名
申込不要・年齢制限なし

<演奏> 芸術村あすなろ
バイオリンを中心とした本格的演奏です。
♪プログラム♪

- ・アーメジンググレース
- ・ジュピター
- ・ハナミズキ
- ・情熱大陸のテーマほか

※上履きをお持ち下さい。



消防訓練 ご協力ありがとうございました。

1月31日(火)に避難訓練を行いました。
職員の誘導に従って全員無事避難しました。
参加頂きました皆様、ご協力ありがとうございました。



お気軽ふらっと体操教室

令和5年2月21日(火) 14:00～15:30

<受付> 13:30～ ABCホール

<定員> 40名(市内在住・先着順)

<持ち物> 飲み物・タオル・動きやすい服装
室内用運動靴

<体操指導> ヘルスパートナー高津



※楽しく無理せずに行える体操
です。是非、ご参加ください。

春のお楽しみ会 観覧者募集

令和5年3月16日(木) 13:00～15:00

センターに登録している団体の発表会とゲストによる楽しいショーを行います。
(団体による館内掲示販売も併せて行います。)

<受付> 12:30 ABCホール

<定員> 50名

<申込み> 3月1日(水)から電話又は、
来所で直接申込み(先着順)
☎ 044-853-1722

<持ち物> 室内履き・飲み物



2月予定表



日	月	火	水	木	金	土
				2 スタバ相談	3	4
5 休館日	6	7	生活相談 湯	生活相談	生活相談 湯	11 休館日 建国記念の日
			8 認知症予防講座②(コグニーズ体験)	9 スタバ相談	10 内科相談	
12 休館日	13 精神科相談	14 貸室抽選会	15 生活相談 湯	16 スタバ相談 ランチタイムコンサート	17	18
19 休館日	20	21 お気軽ふらっと体操教室	22 生活相談 湯	23 休館日 天皇誕生日	24 内科相談	25
26 休館日	27 介護予防教室	28		生活相談		

← 前期講座申込期間 2/15~22 →

♨お風呂…月・水・金 11時～14時（受付：10時30分～13時30分） 踊り…金（9時～16時）

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜10時～
内科 第2・4金曜13時半～
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

日時は医師の都合により変更があります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00
日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。
生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分
申込みは電話または直接来所・先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。