

# かりん便り 2月号



発行：高津老人福祉・地域交流センター  
〒213-0013 高津区末長 3-24-4  
電話 044(853)1722  
FAX 044(853)1729  
令和5年2月1日発行

## 【令和5年度 前期講座】受講生募集について<12講座>

<申込期間> 令和5年2月15日(水)～2月22日(水) 9:00～16:00

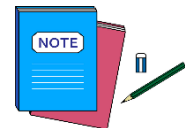
※2月19日(日曜)は除きます。

<対象> 川崎市内在住の60歳以上の方

<申込方法> 必ず申込みされる本人が 官製はがき(63円)1枚を持参の上来所し  
(表面にご自身の住所・氏名を記入) **当センターに直接お申込み下さい。**  
所定の申込み用紙を用意しております。



申込み頂けるのは、**一人一講座のみです。**



※申込み人数が各定員を超えた場合には、抽選を行います。

**初めての方は利用証を作成して頂きますので、身分証明書を持参ください。**

**講座内容・日程などの詳細は、【前期講座の受講生募集案内】を参照してください。**  
ホームページでもご覧いただけます。

## お昼のひととき ランチタイムコンサート

令和5年2月16日(木)  
12:00～13:00 ABCホール

<定員> 当日先着 80名  
申込不要・年齢制限なし

<演奏> 芸術村あすなろ

バイオリンを中心とした本格的演奏です。

### ♪プログラム♪

- ・アメージンググレース
- ・ジュピター
- ・ハナミズキ
- ・情熱大陸のテーマ ほか



※上履きをお持ち下さい。

## お気軽ふらっと体操教室

令和5年2月21日(火) 14:00～15:30

<受付> 13:30～ ABCホール

<定員> 40名(市内在住・先着順)

<持ち物> 飲み物・タオル・動きやすい服装  
室内用運動靴

<体操指導> ヘルスパートナー高津

※楽しく無理せずに行える体操  
です。是非、ご参加ください。



## 春のお楽しみ会 観覧者募集

令和5年3月16日(木) 13:00～15:00

センターに登録している団体の発表会とゲストによる楽しいショーを行います。

(団体による館内掲示販売も併せて行います。)

<受付> 12:30 ABCホール

<定員> 50名

<申込み> 3月1日(水)から電話又は、  
来所で直接申込み (先着順)  
☎ 044-853-1722

<持ち物> 室内履き・飲み物

## 消防訓練 ご協力ありがとうございました。

1月31日(火)に避難訓練を行いました。  
職員の誘導に従って全員無事避難しました。  
参加頂きました皆様、ご協力ありがとうございました。





# 2月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 生活相談 湯	2 スタパ相談 生活相談	3 内科相談 湯	4
5 休館日	6 生活相談 湯	7	8 認知症予防講座② (コグニーズ 体験) 生活相談 湯	9 スタパ相談 生活相談	10 内科相談 湯	11 休館日 建国記念の日
12 休館日	13 精神科相談 生活相談 湯	14 貸室抽選会	15 生活相談 湯	16 スタパ相談 ランチタイムコンサート 生活相談	17 内科相談 湯	18
19 休館日	20 生活相談 湯 前期講座申込期間 2/15~22	21 お気軽ふらっと 体操教室	22 生活相談 湯	23 休館日 天皇誕生日 生活相談	24 内科相談 湯	25
26 休館日	27 介護予防教室 精神科相談 生活相談 湯	28				

湯お風呂…月・水・金 11時～14時（受付：10時30分～13時30分） 踊り…金（9時～16時）

## 医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜10時～  
内科 第2・4金曜13時半～  
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

日時は医師の都合により変更があります。

## 生活相談(月・水・木)

9:00～16:00  
日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。  
生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

## ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分  
申込みは電話または直接来所・先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。