



2023年3月号

# たかつ社協トピックス



このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」様の協力のもと、朗読CDも用意しています。

いこいの家で  
開催しました★

## あんしん出前講座

### 成年後見制度

～いざという時の前に学んでためになる～



高津区内7カ所（高津いこいの家、上作延いこいの家、子母口いこいの家、末長いこいの家、梶ヶ谷いこいの家、東高津いこいの家、くじいこいの家）にて、令和5年1月17日～1月30日間で開催し、管理人研修も含めた120名の方に受講して頂きました。ご参加頂いた皆様からは、貯金が少ない場合はこの制度が受けられるのか等具体的なご質問も寄せられ有難うございました。

成年後見制度利用が良いのか、日常生活自立支援事業を活用するのが良いのかどうしてよいのか分からない際は、あんしんセンターが窓口となりご相談伺います。

問い合わせ先：高津区あんしんセンター ☎044-812-5833

高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階 福祉パルたかつ内

梶ヶ谷いこいの家



高津いこいの家



子母口いこいの家



上作延いこいの家



くじいこいの家



末長いこいの家



東高津いこいの家



たかつボランティア・当事者連絡会主催

## 春のニヶ領用水を歩こう！！第6回 スプリングウォーキング

- [日時] 3月25日(土) 午前10時集合
- [集合場所] てくのかわさき正面玄関前
- [解散場所] 川崎市緑化センター(12時頃)
- [参加資格] 一緒にウォーキングを楽しめる方
- [参加費] 無料(飲み物付き)
- [持物] 歩きやすい靴・服装でご参加ください。
- [距離] およそ3.1km ※たかつボランティア・当事者連絡会の仲間と一緒に歩きます。
- [申込] 3月17日(金)締め切り



(電話、来所、FAX、メールで申込下さい。受付時間：月～土8時30分～17時)

【お申込み・お問い合わせ】

高津区社会福祉協議会 地域課 住所：高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階

電話：044-812-5500、FAX：044-812-3549、メール：info@takatsukushakyo.com

# 初心者対象 令和5年度いこいの家教養講座参加者募集のご案内

施設名	講座名	講師	時間	週	曜日	目安定員	教材費(材料費等)
高津	書道	青木 千峯	10:00~11:30	1・3	水	16名	コピー代別途徴収有
高津	大人のぬり絵	小泉 省二	13:30~15:00	2・4	水	16名	毎回70円位
高津	気功	石椋邦子	13:30~15:00	1・3	月	14名	なし
高津	音楽と健康講座	増田 義昭	13:00~14:30	2・4	月	14名	毎回コピー代50円位
上作延	癒しの花文字	水野 めぐみ	13:00~14:30	1・3	火	12名	毎回100円位
上作延	脳トレリフレッシュ	新井 沙与	10:00~11:30	2・4	火	12名	なし
上作延	太極拳	中村 康子	10:00~11:30	2・4	木	12名	なし
上作延	健康体操	木村 久代	10:00~11:30	2・4	月	11名	なし
子母口	大人のそろばん	亀山 和子	13:00~14:30	1・3	月	22名	毎回コピー代30円位
子母口	音遊びリズム体操	棚橋 泰子	10:00~11:30	1・3	水	20名	毎回50~100円位
子母口	太極拳	中村 康子	10:00~11:30	1・3	木	20名	なし
子母口	健康体操	高橋 正子	10:00~11:30	2・4	木	20名	なし
末長	食生活講座	増田 友美	10:00~11:30	1・3	木	24名	毎回50~100円位
末長	音楽と健康講座	増田 義昭	10:00~11:30	2・4	火	22名	毎回コピー代50円位
末長	シニアヨガ	高橋 香	10:00~11:30	1・3	月	16名	毎回10円位
末長	介護予防体操	渡辺 友子	13:00~14:30	2・4	土	16名	なし
梶ヶ谷	書道	藤沢 しづ子	13:00~14:30	1・3	月	20名	毎回110円位
梶ヶ谷	大人のぬり絵	小泉 省二	13:30~15:00	1・3	水	20名	毎回70円位
梶ヶ谷	気功	渋谷 眞弓	10:00~11:30	1・3	土	15名	なし
梶ヶ谷	シニアヨガ	高橋 香	10:00~11:30	1・3	木	15名	毎回10円位
東高津	大人のそろばん	亀山 和子	13:00~14:30	1・3	木	20名	毎回コピー代30円位
東高津	癒しの花文字	水野 めぐみ	10:00~11:30	2・4	月	20名	毎回100円位
東高津	音楽と健康講座	増田 義昭	13:30~15:00	2・4	火	14名	毎回コピー代50円位
東高津	脳トレリフレッシュ	新井 沙与	10:00~11:30	1・3	火	14名	なし
くじ	書道	青木 千峯	13:00~14:30	1・3	月	20名	コピー代別途徴収有
くじ	音遊びリズム体操	棚橋 泰子	13:00~14:30	2・4	水	22名	毎回50~100円位
くじ	シニアヨガ	高橋 香	10:00~11:30	2・4	火	22名	毎回10円位
くじ	太極拳	中村 康子	10:00~11:30	2・4	金	22名	なし

1.【対象者】川崎市内在住の60歳以上の方 2.【場所】各いこいの家 3.【受講料】無料※但し、講座により教材費・資料代等実費を頂く場合があります。 4.【申込期間】2月20日(月)~3月17日(金)9時~16時 5.【申込方法】各いこいの家にて、お申込みください。 6.【ご注意】①すべて初心者対象の講座です。②受講できるのは、お一人様につき一講座です。(お一人でも多くの方にご参加頂けるようにご協力願います。)③教材費は講座で使用する最低限のものになります。必要な用具は、各自でご用意ください。④申し込みが講座の定員を超えた場合には抽選となります。満たない場合は随時募集となります。

※新型コロナウイルスの感染状況により、人数制限・予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

## 川崎市高津区社会福祉協議会

〒213-0001 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階 福祉パルたかつ内

・地域課 【電話】044(812)5500 【FAX】044(812)3549

・あんしんセンター 【電話】044(812)5833 【FAX】(地域課と共通)

【E-mail】info@takatsukushakyo.com 【ホームページ】https://takatsuku-shakyo.jp/

## 高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長3-24-4 【電話】044(853)1722 【FAX】044(853)1729

