

かりん便り 3月号



発行：高津老人福祉・地域交流センター
〒213-0013 高津区末長 3-24-4
電話 044 (853) 1722
FAX 044 (853) 1729
令和 5 年 3 月 1 日発行



ランチタイムコンサート 開催しました!!



令和5年2月16日(水) 12:00~13:00 当館2階ホールABCにおいて、「芸術村あすなろ」によるランチタイムコンサートを開催しました。当日は102名の方が音楽を鑑賞しました。バイオリンの素敵な音色や素晴らしい歌声を堪能し、参加者からは「久しぶりの生歌で楽しかった。」「バイオリンの演奏に感動しました。」「これからも楽しみにしています。」などの声をいただきました。



春のお楽しみ会

登録団体の発表会とゲストショー、編み物やハワイアンキルト等の展示や販売もあります。

令和5年3月16日(木)
10:00~15:00



団体発表会・ゲストショー ABCホール

<時間> 13:00~15:00
<受付> 12:30
<定員> 50名



<申込み> 3月1日(水)から電話又は、
来所で直接申込み(先着順)
☎ 044-853-1722

<持ち物> 室内履き・飲み物

作品の掲示・販売のみに来館される方は申込みの必要はありません。開催時間内にお誘い合わせの上、是非お越しください。

お気軽ふらっと体操教室

令和5年3月14日(火) 14:00~15:30

<受付> 13:30~ ABCホール

<定員> 40名(市内在住・先着順)

<持ち物> 飲み物・タオル・動きやすい服装
室内用運動靴

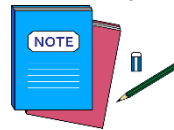
<体操指導> ヘルスパートナー高津

※楽しく無理せずに行える体操
です。是非、ご参加ください。



【令和5年度前期講座】<全12講座> ご応募ありがとうございました

2月にお申込み頂いた令和5年度前期講座の受講については、3月3日(金)に発送の受講可否決定ハガキで確認して下さい。4月10日より順次講座が始まりますので、受講される方は時間や持ち物等を確認のうえ、講座開講日にご参加下さい。



3月25日(土) 休館のお知らせ

館内定期清掃の為、全館終日休館となります。ご不便をお掛け致しますが、ご理解の程、宜しくお願い致します。





3月予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---------------------------------------|--------------------------------|--------------|------------------------------------|--------------|---------------------|
| | | | 1 生活相談 ☪ | 2 スタパ相談 生活相談 | 3 内科相談 ☪ | 4 |
| 5 休館日 | 6 生活相談 ☪ | 7 | 8 生活相談 ☪ | 9 スタパ相談 生活相談 | 10 内科相談 ☪ | 11 |
| 12 休館日 | 13 前期講座二次募集スタート 精神科相談 生活相談 ☪ | 14 貸室抽選会 お気軽ふらっと 体操教室 | 15 生活相談 ☪ | 16 スタパ相談 春のお楽しみ会 生活相談 | 17 内科相談 ☪ | 18 |
| 19 休館日 | 20 精神科相談 生活相談 ☪ | 21 休館日 春分の日 | 22 生活相談 ☪ | 23 生活相談 | 24 内科相談 ☪ | 25 休館日 (全館清掃) |
| 26 休館日 | 27 介護予防教室 生活相談 ☪ | 28 | 29 生活相談 ☪ | 30 スタパ相談 生活相談 | 31 内科相談 ☪ | |

☪お風呂…月・水・金 11時～14時（受付：10時30分～13時30分） 踊り…金（9時～16時）

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜10時～
内科 第2・4金曜13時半～
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

日時は医師の都合により変更があります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00
日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。
生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分
申込みは電話または直接来所・先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。