



2023年4月号 たかつ社協トピックス



このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」様の協力のもと、朗読CDも用意しています。

令和5年4月より
いこいの家のぶらっと
体操広場の開催日
が変更になります。

ぶらっと体操広場



皆様の健康増進を目的として、いこいの家にて、お気軽に参加できる体操の広場を開催しております。

ビデオに合わせて、ご自身の体調に合わせて、無理なく体を動かしてお楽しみください。60歳以上の方であれば、どなたでもご参加できます。皆様のお越しをお待ちしております。いこいの家によっては、参加者多数の所もありますので、事前にご確認ください。その場合は事前予約となりますので、ご協力願います。

※随時健康カードも配布しております。



高津いこいの家	毎週火曜・土曜日	午前10時・11時
上作延いこいの家	毎週金曜日(第5除く)	午後1時半
子母口いこいの家	①第2・4水曜日	午前10時・11時
	②第1金曜日	午前10時・11時
末長いこいの家	毎週土曜日	午前9時・10時・11時
梶ヶ谷いこいの家	毎月第2・4木曜日	午前9時半・10時半
東高津いこいの家	毎月第2・4木曜日	午前10時
くじいこいの家	毎月2・4・5水曜日	午前9時半・10時半・11時半

子母口いこいの家で開催しました

～多世代交流～

くじいこいの家で開催しました

～地域交流～

ひなまつりファッションショー 2月25日(土)



～手作り衣装でランウェイ～

前半は、こども文化センターといこいの家に分かれて衣装作り、後半はいこいの家にてお雛様とお内裏様の手作りポンチョの衣装を羽織って、BGMに乗って大広間を楽しんでランウェイしていただきました。

締めは舞台の上へ上がって、桜の木に紙花を貼って満開「こんな機会でないとならないから」と皆さん楽しめました。参加者は地域スタッフ含めて26名です。

3月16日報告

料理教室の特別版です(シニアカフェ)
コロナ収束までもう一息の中でも、災害時にも役立つ簡単調理のご紹介をしています。～4年度は年4回開催「健康と食を考える2」高ポリエチレン袋を活用したデザートまで出来ちゃうからお試しの価値ありですよ～



栄養
相談



チャレンジ
クッキング



交流
タイム



令和4年度「年末たすけあい運動 小地域福祉活動支援事業助成金」を受けられた団体は、「報告書」のご提出をお願いします。

標記の助成を受けられた団体の方は、令和5年5月31日（水）までに、事前にお送りした報告書をご提出ください。未提出の場合には、今年度の助成の交付対象になりませんので、ご注意ください。



記入方法などのお問い合わせは、高津区社会福祉協議会 地域課までお願いいたします。

高齢者フリーパス窓口終了について

各区社会福祉協議会等の販売窓口について、令和5年3月31日をもって、高齢者フリーパスの窓口を終了いたします。令和5年4月1日以降は、各バス営業所・ノクティ一地下1階市バス溝口乗車券発売所及び郵便局にてお求めいただくようお願いいたします。

(終了窓口)

各区社会福祉協議会
高津老人福祉・地域交流センター

窓口終了
のお知らせ

他機関からのご案内

手話入門講習会

手話はろう者が中心になって使う言葉で、手指の動きや表現などを使って自分の意思を相手に伝える言葉です。表現方法を学んで、耳の不自由な方々との会話を楽しんでみませんか？今回は入門クラスですが、続けたい方には初級クラスの案内もできます。

★5月16日～6月27日 毎週火曜日 18:45～20:15 (全7回)

【定員】16名 (応募者多数の場合は抽選) 【参加費】無料

【対象】川崎市内在住・在勤・在学の方

☆あいさつと自己紹介(名前・住所・趣味等)ができることを目指します。

☆講師は高津区聴力障害者協会のろう者と手話サークルクローバーの健聴者が務めます。

お申込・お問い合わせは川崎市北部身体障害者福祉会館まで[044(811)6631]



たかつボランティア情報

ボランティアをしてみたい方募集中! ☎ 044-812-5500

何かやってみたい、出来ることがあるかしら…ボランティアに関することは、高津区ボランティアセンターまで。お気軽にご連絡ください。

たかつボランティア情報(本紙)に、ボランティア募集の記事を掲載しませんか?

掲載希望の方は、ボランティアセンターまでご連絡ください。

川崎市高津区社会福祉協議会

〒213-0001 高津区溝口 1-6-10 てくのかわさき 3階 福祉パルたかつ内

・地域課 【電話】044(812)5500 【FAX】044(812)3549

・あんしんセンター 【電話】044(812)5833 【FAX】(地域課と共通)

【E-mail】info@takatsukushakyo.com 【ホームページ】https://takatsuku-shakyo.jp/

高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長 3-24-4 【電話】044(853)1722 【FAX】044(853)1729

