

# かりん便り 4月号



発行：高津老人福祉・地域交流センター  
〒213-0013 高津区末長 3-24-4  
電話 044 (853) 1722  
FAX 044 (853) 1729  
令和 5 年 4 月 1 日発行

## 春のお楽しみ会 開催しました!!

令和5年3月16日(水) 10:00~15:00



当センターに登録している団体の発表会を開催しました。1階の壁面には書道や俳句など作品を展示し、当日には編み物やハワイアンキルトなどの作品の販売も行い、大変好評でした。また午後からは太極拳やハーモニカ他、4団体による舞台発表があり、さらに芸人の南京玉すだれや皿回し、音楽団体による素敵な弦楽器演奏があり、参加者からは「素敵な演奏だった。」「南京玉すだれも皿回しも楽しかった。」「久しぶりに催し物が出来て嬉しい。次も楽しみにしています。」などの声を頂きました。



## お気軽ふらっと体操教室

令和5年4月18日(火) 14:00~15:30

<受付> 13:30~ ABCホール

<定員> 40名(市内在住・先着順)

<持ち物> 飲み物・タオル・動きやすい服装  
室内用運動靴

<体操指導> ヘルスパートナー高津

※楽しく無理せずに行える体操  
です。是非、ご参加ください。



## あかしあ園 春の壁面

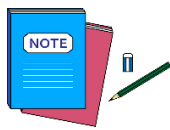
高津区上作延にある障害者施設「あかしあ園」の皆さんが制作した「春の小川」「富士山と桜」「苺」が館内を彩っています。

春らしい景色と美味しそうな苺、当館にお越しの際は、是非、ご覧ください。



## 令和5年度 前期講座 開講

2月にお申込み頂いた令和5年度前期講座が、4月10日(月)より順次始まります。合格された方は、講座開講日、時間、持ち物等を確認の上、ご参加下さい。



## マスク着用の基準の緩和について

新型コロナウイルス感染症拡大防止に係るマスク着用の基準の緩和について、国の方針等を踏まえ、原則マスクの着用については利用者の方々の判断に委ねる事となりました。

尚、検温と手指消毒のご協力は引き続きお願い致します。



# 4月予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館日	3 生活相談 ☪	4	5 生活相談 ☪	6 スタバ相談 生活相談	7 ☪ ☪	8
9 休館日	10 背骨ｺﾝﾃﾞｲﾁｮﾝｸﾞ① 精神科相談 生活相談 ☪	11 貸室抽選会	12 生活相談 ☪	13 スタバ相談 色鉛筆① 生活相談	14 古典文学① 内科相談 ☪ ☪	15
16 休館日	17 背骨ｺﾝﾃﾞｲﾁｮﾝｸﾞ② 生活相談 ☪	18 お気軽ふらっと 体操教室 アート書道①	19 フレイル予防① 生活相談 ☪	20 スタバ相談 スマホ(ﾌｯﾄﾞ ﾛｲﾄﾞ)① 生活相談	21 折り紙① 古典文学② ☪ ☪	22
23 休館日	24 介護予防教室 背骨ｺﾝﾃﾞｲﾁｮﾝｸﾞ③ 精神科相談 生活相談 ☪	25 アート書道② ゆったり①	26 姿勢・ゆがみ① フレイル予防② 生活相談 ☪	27 スタバ相談 ピラティス① スマホ(ﾌｯﾄﾞ ﾛｲﾄﾞ)② 色鉛筆② 生活相談	28 内科相談 ☪ ☪	29 休館日 昭和の日
30 休館日						

☪お風呂…月・水・金 11時～14時（受付：10時30分～13時30分） 踊り…金（9時～16時）

## 医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜10時～  
内科 第2・4金曜13時半～  
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

**日時は医師の都合により変更があります。**

## 生活相談(月・水・木)

9:00～16:00  
日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。  
生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

## ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分  
**申込みは電話または直接来所・先着予約制。** お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。