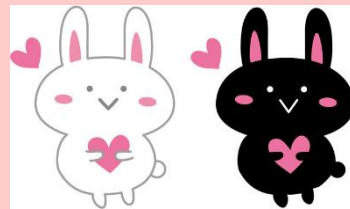


# お気軽ふらっと体操教室

申込み不要でセンターの利用証が無くても参加できます。健康増進やストレス解消、仲間づくりなど、お気軽にお立ち寄りください。

**受付方法が9月より変更になりました。**

日時	第3火曜日 午後2時～3時半
開催場所	高津老人福祉・地域交流センター2階 ABC ホール
定員	<b>45名</b> (定員を超えた場合は <b>抽選</b> をさせていただきます。)
受付方法	午後1時～1時30分の間に抽選券を配布します。 <b>1時30分になりましたら抽選を行います。</b> その後、2階会場にて受付を開始します。 抽選で漏れた方は、 <b>次月の優先参加券を配布</b> しますので <b>翌月の参加時</b> にご持参下さい。(13時30分までにお越しください。時間に遅れたり、券を紛失した場合は無効となりますのでお気をつけください。)
対象	川崎市在住の方
持ち物	室内用運動靴 タオル 飲み物
体操指導	ヘルスパートナー高津
参加費	無料



**※8月は熱中症予防のためお休みです**

【令和5年度 年間予定表】

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
休み	19日	17日	21日	19日	16日	20日	19日

【問い合わせ】  
高津老人福祉・地域交流センター  
044-853-1722