



# 8月予定表



【高津区社会  
福祉協議会】  
ホームページ

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康ミニ講座申 込開始	2 生活相談 ♪	3 スタパ相談 夏休み子ども お楽しみ会	4 季節の折り紙⑧ 楽しく歌いましょう⑦ 🎵 ♪	5
6 休館日	7 精神科相談 生活相談 ♪	8 貸室抽選会	9 生活相談 ♪	10 スタパ相談	11 休館日 山の日	12
13 休館日	14 生活相談 ♪	15	16 生活相談 ♪	17 生活相談	18 楽しく歌いましょう⑧ 内科相談 🎵 ♪	19
20 休館日	21 生活相談 ♪	22	23 生活相談 ♪	24 スタパ相談	25 つるや先生の健 康ミニ講座 🎵 ♪	26
後期講座申込期間(8/21~26)						
27 休館日	28 介護予防教室 精神科相談 生活相談 ♪	29	30 生活相談 ♪	31 スタパ相談 生活相談		

♪お風呂…月・水・金 11時～14時（受付：10時30分～13時30分） 踊り…金（9時～16時）

### 医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜10時～  
内科 第2・4金曜13時半～  
健康に関することなどお気軽にご  
相談ください。  
日時は医師の都合により変更があ  
ります。

### 生活相談(月・水・木)

9:00～16:00  
日常生活の中での不安、疑問など  
些細なことでもお気軽にご相談く  
ださい。  
生活相談員が状況に応じ行政機関  
など関係機関をご案内します。

### ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分  
申込みは電話または直接来所  
先着予約制。お使いのスマーフォ  
ン・タブレット・パソコンをご持参  
ください。詳しくは、「ス・タ・パ  
相談のご案内」をご覧ください。