

かりん便り 8月号



発行：高津老人福祉・地域交流センター
〒213-0013 高津区末長 3-24-4
電話 044(853)1722
FAX 044(853)1729
令和5年8月1日発行

【令和5年度 後期講座】受講生募集について<12講座>

<申込期間> 令和5年8月21日(月)～8月26日(土) 9:00～16:00

<対象> 川崎市内在住の60歳以上の方

<申込方法> 必ず申込みされる本人が 官製はがき(63円)1枚を持参の上来所し
(表面にご自身の住所・氏名を記入) 当センターに直接お申込み下さい。



所定の申込み用紙を用意しております。

申込み頂けるのは、一人一講座のみです。



※申込み人数が各定員を超えた場合には、抽選を行います。

初めての方は利用証を作成して頂きますので、身分証明書を持参ください。

講座内容・日程などの詳細は、【後期講座の受講生募集案内】を参照ください。

ホームページからでもご覧いただけます。

【高津区社会
福祉協議会】
ホームページ

お気軽ふらっと体操教室 お知らせ

8月の体操教室は、ありません。

次回は9月19日(火) 14:00～です。

大変好評の教室で毎回参加者が定員を超えているため、定員、受付時間ほか一部運用を見直します。9月以降は下記のとおりです。

<定員> 40名から45名に拡大

<受付> 13:00～(30分)

13:30 受付終了



定員を超えた場合は抽選で45名とします。
抽選漏れの方は翌月の参加優先券をお渡します。
(翌月のご利用時にご持参下さい。)

その他、不明な点はセンターまでお問い合わせください。

第1回くらし啓発教室

寒天の歴史からレシピまで

9月7日(木) 13:30～15:00

<受付> 13:00～ ABCホール

<講師> 伊那食品工業株式会社 東京支店
高橋 博司氏

<定員> 市内在住の方 80名

<申込み> 8月15日(火)から電話か来所で
直接申込み(先着順)

☎ 044-853-1722

<持ち物> 筆記具・室内履き・飲み物

※詳細はチラシ・ホームページを参照ください。

つるや先生の健康ミニ講座

【高血圧について】

～予防や対策生活の工夫を学びましょう～



8月25日(金) 13:45～14:45

<受付> 13:30～ ABCホール

<定員> 市内在住 60歳以上の方 50名

<申込み> 8月1日(水)から電話か来所で
直接申込み(先着順)

☎ 044-853-1722

<持ち物> 筆記具・室内履き・飲み物

※詳細はチラシ・ホームページを参照ください。

あかしあ園 夏の作品紹介

海、ひまわり、かき氷などの夏の風物詩を、高津区上作延にある「あかしあ園」の皆さんが素敵な作品に仕上げてくださいました。

ご来館の際には是非、ギャラリーの作品をご覧頂き、爽快感をお楽しみください。

