



2023年8月号

たかつ社協トピックス

このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」さんの協力のもと、朗読CDもご用意してあります。

おしらせ

第51回 高津区敬老会開催のお知らせ

区社協

今年度の高津区敬老会は、4年ぶりに一般の方のご来場も再開いたします。皆さまのご来場をお待ちしております。

【日時】9月9日(土) 13:30~

【場所】高津市民館 大ホール

【定員】300名(先着)

【内容】

- ・満90歳の方へお祝品の贈呈
- ・福祉功労者の表彰
- ・川崎の歌姫 桜井 純恵さんの歌謡ショーなどを行う予定



【問い合わせ先】

高津区社会福祉協議会 地域課 電話:044-812-5500

90歳祝のご案内

満90歳の方(9月15日時点)で、次の1~3すべての項目に該当する方をお祝いいたします。

(記念品の贈呈)

- 1 高津区内在住
- 2 昭和7(1932)年9月16日~昭和8(1933)年9月15日の間に生まれた方
- 3 事前に敬老会にお申込みいただき、当日敬老会に参加できる方

ご参加を希望される方は、ハガキまたは封書で

- ①お名前②ふりがな③住所④電話番号⑤生年月日⑥付添人の有無、車いす利用の有無を記入して8月18日(金)まで[必着]に事務局へお申し込みください。

おしらせ

高津みんながつながる音楽会 開催のお知らせ

区社協

健康で助け合い、楽しく暮らせるまちづくりを進めるため、運動のテーマソング等を楽しく歌います。

ぜひ、みなさまお越しください!!

入場無料



【日時】8月20日(日) 13:00~(開演)

【場所】高津市民館 大会議室

【出演団体】★JAセレサ川崎橋支店童謡グループ★上作延最

勝会★高津区主任児童委員部会★MU-CHO DANCE

SCHOOL★特別出演:桜井純恵(川崎の歌姫)、児童合唱団

なかよしくらぶ、ヘルスパートナー高津、日舞

今年度はたかつ区健康福祉まつりと同日開催になります。

たかつ区健康福祉まつりでは、高津区社協の関係団体をお招きして競輪体験やペガールボール体験などのイベントを企画しています。



注目!

おしらせ

令和5年度 後期講座のご案内

老人福祉センター

| 講座名 | 日時 | 時間 | 曜日 | 回数 | 定員 | 材料費・教材費(予定) |
|----------------------|------------|-------------|----|-----|-----|-------------|
| 背骨コンディショニング | 9/25~12/24 | 10:00~11:30 | 月 | 10回 | 16名 | 教材費なし |
| ゆったりのおんぴり体操 | 10/3~1/9 | 13:30~15:00 | 火 | 10回 | 16名 | 教材費なし |
| 姿勢・ゆがみを整える体操 | 9/27~11/29 | 10:00~11:30 | 水 | 10回 | 16名 | 資料代 100円 |
| フレイル予防脳活体操 | 9/27~12/13 | 13:30~15:00 | 水 | 12回 | 30名 | 教材費なし |
| やさしいピラティス | 9/21~12/21 | 10:00~11:30 | 木 | 10回 | 18名 | 教材費なし |
| 健康バレエ | 9/28~2/22 | 14:00~15:30 | 木 | 10回 | 16名 | 教材費なし |
| アート書道 | 10/31~2/27 | 10:00~12:00 | 火 | 8回 | 12名 | 教材費 350円 |
| 高津の歴史・街歩き | 9/19~12/12 | 14:00~15:30 | 火 | 7回 | 20名 | 教材費 200円 |
| 写経 | 9/27~1/10 | 13:30~15:00 | 水 | 8回 | 12名 | 教材代 700円 |
| シニアからのスマホ入門(Android) | 9/28~11/16 | 10:00~12:00 | 木 | 6回 | 12名 | テキスト代 500円 |
| シニアからのスマホ入門(iPhone) | 11/30~1/25 | 10:00~12:00 | 木 | 6回 | 12名 | テキスト代 500円 |
| 楽しいコーラス | 9/15~2/2 | 10:00~12:00 | 金 | 10回 | 25名 | 教材費 100円 |
| 近代文学講座 | 9/29~12/22 | 13:30~15:00 | 金 | 7回 | 30名 | 資料代 500円 |

【対象者】川崎市内在住の60歳以上の方【会場】川崎市高津老人福祉・地域交流センター【受講料】無料(講座により、教材費・材料費など実費をいただくものもあります)【申込期間】8月21日(月)~26日(土) 午前9時~午後4時【申込講座】1人1講座のみ【申込方法】申込者本人が63円ハガキ・利用証持参※新規の方は利用証を作成(要本人確認証明書類)申込時に所定の申込用紙に必要事項記入し、ハガキと申込用紙を受付に提出。定員を超えた場合、公開抽選。可否結果をハガキにて通知。定員に満たなかった場合は二次募集を行います。注意点:キャンセルする場合は各講座開講日の1週間前まで受付けます。定員の過半数に満たない場合は講座が中止となる場合があります。※新型コロナウイルス感染状況により変更または中止する場合がありますので予めご了承ください。

【主催・問い合わせ・申込み先】川崎市高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 川崎市高津区末長3-24-4 電話:044-853-1722

おひせ

老人福祉センター

「アフタヌーンコンサート」

開催日: 令和5年8月29日(火)
 時間: 14:00~15:00
 申込み不要・入場無料
 上履きをお持ちください。
 ※詳しくは二次元コードからチラシ
 をご確認ください。



二次元コード

【問い合わせ先】
 高津老人福祉・地域交流センター 電話: 044-853-1722

老人福祉センター

おひせ

第1回くらし啓発教室 「寒天の歴史からレシピまで」

開催日: 令和5年9月7日(木)
 時間: 13:30~15:00
 申込日: 8月15日(火)
 9:00 から電話または来所にて受付
 ※詳しくは二次元コードからチラシ
 をご確認ください。



二次元コード

【問い合わせ先】
 高津老人福祉・地域交流センター 電話: 044-853-1722

おひせ

老人福祉センター

つるや先生の健康ミニ講座 「高血圧のはなし」

開催日: 令和5年8月25日(金)
 時間: 13:45~14:45
 申込日: 8月1日(火)~
 電話または来所にて受付
 ※詳しくは二次元コードからチラシ
 をご確認ください。



二次元コード

【問い合わせ先】
 高津老人福祉・地域交流センター 電話: 044-853-1722

他機関

おひせ

waiwai 広場 ボランティアメンバー募集のお知らせ

[団体名] waiwai 広場
 [団体紹介] 外国人と日本語で会話をするボランティアグループです。外国語の知識は必要ありません。
 [活動日時] 隔週土曜日 14:00~16:00
 [活動場所] 福祉パルたかつ研修室
 [その他] 持ち物必要なし
 [連絡担当者] 代表 草野信二
 [問い合わせ先] Tel: 080-7941-1127
 ✉ waiwai.nihongo2023@gmail.com

おひせ

拡大写本入門講習会 「おおきな文字で書く」

他機関

開催日時: 9月8日~10月13日 13:30~15:30
 毎週金曜日 全6回
 定員: 16名
 費用: 500円(教材費代)
 申込み期限: 9月1日(金)17時まで
 ※詳しくは二次元コードからチラシ
 をご確認ください。



二次元コード

【問い合わせ先】
 川崎市北部身体障害者福祉会館 電話: 044-811-6631

おひせ

「手話入門講習会」

他機関

開催日時: 9月5日~10月17日 13:30~15:00
 毎週火曜日 全7回
 定員: 16名
 参加費: 無料
 申込み期限: 8月22日(火)15時まで
 ※詳しくは二次元コードからチラシ
 をご確認ください。



二次元コード

【問い合わせ先】
 川崎市北部身体障害者福祉会館 電話: 044-811-6631

たかつボランティア情報

ボランティアをしてみたい方募集中! ☎ 044-812-5500

何かやってみたい、出来ることがあるかしら...ボランティアに関することは、高津区ボランティアセンターまで。お気軽にご連絡ください。

たかつボランティア情報(本紙)に、ボランティア募集の記事を載せませんか?掲載希望の方はボランティアセンターまでご連絡ください。

川崎市高津区社会福祉協議会

〒213-0001 高津区溝口 1-6-10 てくのかわさき 3階 福祉パルたかつ内

・地域課 【電話】044(812)5500 【FAX】044(812)3549

・あんしんセンター 【電話】044(812)5833 【FAX】(地域課と共通)

【E-mail】info@takatsukushakyo.com 【ホームページ】https://takatsuku-shakyo.jp/

高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長 3-24-4 【電話】044(853)1722 【FAX】044(853)1729

