



かりん便り 1月号

発行：高津老人福祉・地域交流センター
〒213-0013 高津区末長 3-24-4
電話 044(853)1722
FAX 044(853)1729
令和6年1月1日発行

謹んで新年のお慶びを申し上げます

少しずつ平常が戻ってきた老人福祉センターは、「安心して集うことができ、利用しやすい地域の場」として、未来に向けてバトンを繋ぐ大切な一年となります。

地域交流・多世代交流の繋がりを大切に、より多くの皆様に引き続きセンターをご利用いただけるよう広報の充実にも積極的に取り組み、新たな気持ちで皆さまと歩みを進めていきたいと思っております。

皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
本年もよろしくお願い致します。

令和六年 元旦

高津老人福祉・地域交流センター職員一同

お気軽ふらっと体操教室

令和6年1月16日(火) 14:00~15:30

<受付> 13:30~ ABCホール

<定員> 45名(市内在住・先着順)

<持ち物> 飲み物・タオル・動きやすい服装
室内用運動靴

<体操指導> ヘルスパートナー高津

※楽しく無理せずに行える体操
です。お友だちと一緒に参
加されてみてはいかがでしょうか。



~健康フェア~

健康寿命を延ばす正しい姿勢

令和6年2月27日(火) 14:00~15:30

正しい姿勢とはどんなものなのか。

健康寿命を延ばして元気に過ごしましょう。

<講師> 健康科学博士
井元 雄一氏

<受付> 13:30~ 2階ホール

<定員> 50名(市内在住60歳以上)

<申込み> 1月16日(月)から電話又は、
来所で直接申込み(先着順)

☎ 044-853-1722

<持ち物> 筆記用具・室内履き・飲み物

あかしあ園

冬の作品

温かく美味しそうなおでん、可愛い雪だるま、美しく幻想的な雪景色など「あかしあ園」の皆さんが素敵な作品を届けてくれました。

ご来館の際には是非、ギャラリーの作品をご覧頂き、寒い時期にほっこり心温まる作品をお楽しみください。

