



# 1月予定表



【高津区社会  
福祉協議会】  
ホームページ

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日 元旦	2 休館日	3 休館日	4 生活相談	5 お風呂開始 楽しいコーラス⑦ 🎵 🎶	6
7 休館日	8 休館日 成人の日	9 貸室抽選会 ゆったり⑩	10 写経⑧ 生活相談 🎵	11 スタバ相談 スマホ④ 健康バレエ⑦ 生活相談	12 内科相談 🎵 🎶	13
14 休館日	15 精神科相談 生活相談 🎵	16 お気軽ふらっと 体操教室 健康フェア申込 開始 アート書道⑤	17 生活相談 🎵	18 スタバ相談 スマホ⑤ 生活相談	19 楽しいコーラス⑧ 🎵 🎶	20
21 休館日	22 介護予防教室 生活相談 🎵	23	24 消防訓練 生活相談 🎵	25 スタバ相談 スマホ⑥ 健康バレエ⑧ 生活相談	26 楽しいコーラス⑨ 内科相談 🎵 🎶	27
28 休館日	29 精神科相談 生活相談 🎵	30 終活セミナー アート書道⑥	31 生活相談 🎵	<p>&lt; 2月の事前告知です &gt;            2/6 (火) #4 アフタヌーンコンサート            2/27 (火) #2 健康フェア            ご予定に入れておいて下さい!!</p>		

🎵お風呂…月・水・金 11時～14時 (受付: 10時30分～13時30分) 踊り…金 (9時～16時)

## 医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜10時～  
内科 第2・4金曜13時半～  
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

**日時は医師の都合により変更があります。**

## 生活相談(月・水・木)

9:00～16:00  
日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。  
生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

## ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分  
**申込みは電話または直接来所**  
先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。