



2月予定表



【高津区社会
福祉協議会】
ホームページ

日	月	火	水	木	金	土
				1 スタバ相談 生活相談	2 楽しいコーラス⑩ 🕒 🕒	3
4 休館日	5 精神科相談 生活相談 🕒	6 アフタヌーンコンサート	7 生活相談 🕒	8 スタバ相談 健康バレエ⑨ 生活相談	9 内科相談 🕒 🕒	10
11 休館日 建国記念の日	12 休館日 振替休日	13 貸室抽選会	14 生活相談 🕒	15 スタバ相談 生活相談	16 内科相談 🕒 🕒	17
18 休館日	19 生活相談 🕒	20 お気軽ふらっと 体操教室 アート書道⑦	21 生活相談 🕒	22 健康バレエ⑩ 生活相談	23 休館日 天皇誕生日	24
25 休館日	26 介護予防教室 精神科相談 生活相談 🕒	27 健康フェア アート書道⑧	28 生活相談 🕒	29 スタバ相談 生活相談		

🕒お風呂…月・水・金 11時～14時（受付：10時30分～13時30分） 踊り…金（9時～16時）

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜10時～
内科 第2・4金曜13時半～
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

日時は医師の都合により変更があります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00
日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。
生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分
申込みは電話または直接来所・先着予約制。お使いの**ス**スマートフォン・**タ**ブレット・**パ**ソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。