



# かりん便り 2月号

発行：高津老人福祉・地域交流センター  
〒213-0013 高津区末長 3-24-4  
電話 044(853)1722  
FAX 044(853)1729  
令和6年2月1日発行



## アフタヌーンコンサート



令和6年2月6日(火) 14:00~15:00

- <受付> 13:30開場  
(13:20より整理券配布)
- <出演> 音楽ボランティアグループ Lilu
- <定員> 80名(川崎市内在住・在勤・在学)  
当日先着順(申込み不要)
- <持ち物> 飲み物・室内履き

童謡・唱歌・歌謡曲など懐かしい、昭和の歌がいっぱい!  
楽しく歌いましょう!!



## お気軽ふらっと体操教室

令和6年2月20日(火) 14:00~15:30

- <受付> 13:30~ ABCホール
- <定員> 45名(市内在住・先着順)
- <持ち物> 飲み物・タオル・動きやすい服装  
室内用運動靴
- <体操指導> 体操ボランティア

※楽しく無理せずに行える体操  
です。是非、ご参加ください。



## ~健康フェア~

### 健康寿命を延ばす正しい姿勢

令和6年2月27日(火) 14:00~15:30

正しい姿勢とはどんなものなのか。  
健康寿命を延ばして元気に過ごしましょう。

- <講師> 健康科学博士  
井元 雄一氏



<受付> 13:30~

<持ち物> 筆記用具・室内履き・飲み物

事前申し込みにより、すでに定員に達しております。  
キャンセルが出た場合のみ、当日の受付をいたしますので、開催日当日にお問合せ下さい。



## 高津VS宮前 老人福祉センターポッチャ大会

令和6年3月5日(火) 10:00~12:00

- <受付> 9:30~ ABCホール
- <定員> 12名(4チーム 市内在住)
- <持ち物> 飲み物・タオル・動きやすい服装  
室内用運動靴・利用証

### <申し込み方法>

1月29日(月) 9:00より来所にて。  
3人一組のチームとなり高津老人福祉センター  
窓口までお越し下さい。



## 団体登録更新手続きのお知らせ

現在ご利用の「団体登録証」は令和6年  
3月31日迄の有効期限となります。

4月以降も団体利用される場合は更新手続き  
が必要です。すでにお渡ししてある書類に  
記入し、2月1日(木)~3月15日(金)迄  
に必ず手続きして下さい。

4月1日(月)以降の  
貸室利用には、新しい  
「団体登録証」で願  
いいたします。



## 令和6年度前期講座募集のお知らせ

令和6年4月より前期講座(運動系6講座・  
文科系6講座)が始まります。  
講座内容・日程などの詳細は、2月26日  
(月)より館内掲示とホームページに掲載致  
します。詳しくは【前期講座の受講生募集案  
内】を参照してください。



<申込期間> 令和6年3月21日(木)  
~3月27日(水) 9:00~16:00

※3月24日(日曜)は除きます。