



「かりん便り」題字を刷新しました!!

今年度かりん便りの題字を、2007年より当センターで活動している、書道の自主団体グループ「土筆（つくし）の会」の皆さんにお願いする事になりました。

今月の揮毫（きごう）を書いていたいただいたのは、8歳より書道を始め、会の立上げから本格的に書道を学ばれた、代表の林 雄三さんです。「書道の魅力は集中力」とのことです。素敵な揮毫をありがとうございました。

お気軽ふらっと体操教室

受付&抽選時間が変更になりました!

令和6年4月16日(火) 14:00~15:30

< 受付 > 13:30~13:45

< 定員 > 45名(市内在住)

定員を超えた場合は13:45抽選
抽選漏れの方は次月優先参加券
配布

< 持ち物 > 飲み物・タオル・室内用運動靴
動きやすい服装

< 体操指導 > 体操ボランティア

※楽しく無理せずに行える体操
です。是非、ご参加ください。



スタパ相談会紹介

毎月人気のスタパ相談会。

今年度も講師は三井璋太郎(みついしょうたろう)氏に担当いただきます。

申込は、希望相談日の週の月曜日9時から来所または電話で。毎月のスケジュールは裏面カレンダーを参照してください。

連絡・変更事項について

★4月より精神科担当医交代

張 賢徳 医師から橋本 樹(はしもと いつき) 医師(帝京大学附属溝口病院 精神科助教)になり、日時も第2・4火曜日13:30からと変更になります。

★自主団体の「団体登録証」

4月より新しくなります。旧登録証と新登録証を受付で交換しますので、初回活動日に旧登録証を必ず忘れずにお持ち下さい。

あかしあ園 春の作品

高津区上作延にある障害者施設「あかしあ園」の皆さんが制作した作品が館内を彩っています。春の訪れと暖かな日差しを感じられる素敵な作品です。

当館にお越しの際は、是非、ご覧ください。



コロナ対策一部見直しについて

今月からコロナウイルス感染対策を一部緩和いたします。詳細は掲示板等をご確認ください。なお、引き続き手指消毒・マスクの着用・検温などの基本的な感染予防にご協力をお願いいたします。



5月1日(水)は、菖蒲を使った「しょうぶ湯」を楽しんでいただきます。お待ちしております。

