



# 3月予定表



【高津区社会  
福祉協議会】  
ホームページ

日	月	火	水	木	金	土
					1 ☎ ☎	2
3 休館日	4 生活相談 ☎	5 ポッチャ大会	6 生活相談 ☎	7 スタパ相談 生活相談	8 内科相談 ☎ ☎	9
10 休館日	11 精神科相談 生活相談 ☎	12 貸室抽選会	13 生活相談 ☎	14 スタパ相談 生活相談	15 ☎ ☎	16
17 休館日	18 精神科相談 生活相談 ☎	19 お気軽ふらっと 体操教室	20 休館日 春分の日	21 スタパ相談 生活相談	22 内科相談 ☎ ☎	23
24 休館日	25 介護予防教室 生活相談 ☎	26	27 生活相談 ☎	28 スタパ相談 生活相談	29 ☎ ☎	30
31 休館日						

前期講座申込期間 3/21~3/27

前期講座申込期間 3/21~3/27

☎お風呂…月・水・金 11時~14時 (受付: 10時30分~13時30分) 踊り…金 (9時~16時)

### 医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4月曜10時~  
内科 第2・4金曜13時半~  
健康に関することなどお気軽にご相談ください。  
日時は医師の都合により変更があります。

### 生活相談(月・水・木)

9:00~16:00  
日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。  
生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

### ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00~16:00 1人45分  
申込みは電話または直接来所  
先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。