



4月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 生活相談 〰	2	3 生活相談 〰	4 スタパ相談 生活相談	5 踊 〰	6
7 休館日	8 生活相談 〰	9 貸室抽選会 精神科相談	10 生活相談 〰	11 スタパ相談 生活相談	12 内科相談 踊 〰	13
14 休館日	15 生活相談 〰	16 お気軽ふらっと 体操教室	17 生活相談 〰	18 スタパ相談 生活相談	19 踊 〰	20
21 休館日	22 介護予防教室 生活相談 〰	23 フレイル予防① アート書道① 精神科相談	24 写経① 生活相談 〰	25 スタパ相談 生活相談	26 内科相談 踊 〰	27
28 休館日	29 休館日 昭和の日	30 フレイル予防②	5/1 しょうぶ湯 生活相談 〰	2 生活相談	3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日

〰お風呂…月・水・金 11時～14時（受付：10時30分～13時30分） 踊り…金（9時～16時）

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4火曜 13時半～
内科 第2・4金曜 13時半～
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

日時は医師の都合により変更があります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00

日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。

生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分

申込みは電話または直接来所
先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。