

高津老人福祉センター説明・見学会への参加者募!!

高津老人福祉センターの施設がどんな感じかご存知ですか。
今回、**新たな試み**として、「**センター説明・見学会**」を開催いたします。施設を良くご存知でない利用者様向けの見学会で、時間は概ね30分程度、**6月26日(水)午後のアフタヌーンコンサートとの同日開催**ですので、参加後引き続きコンサートにご参加いただけます。
皆様のご参加お待ちしております。
高津区社協 HP にチラシを掲載してありますのでご覧ください。



お気軽ふらっと体操教室

令和6年5月21日(火) 14:00~15:30

< 受付 > 13:30~13:45

(抽選券配布)

< 定員 > 45名(市内在住)

定員を超えた場合は**13:45抽選**
抽選漏れの方は次月優先参加券配布

< 持ち物 > 飲み物・タオル・室内用運動靴
動きやすい服装

< 体操指導 > 体操ボランティア

※楽しく無理せずに行える体操
です。是非、ご参加ください。



健康相談嘱託医紹介

内科医

鶴谷 孝
(つるや たかし) 医師

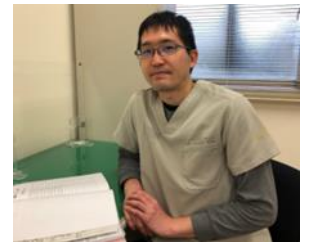


「こんにちは、引き続きお世話になります鶴谷です。溝ノ口で、つるや内科クリニックを開院して早いもので24年目を迎えます。肝臓や消化器一般が専門ですが、『何となく体の具合が良くないな』と思ったらまずはご相談ください。」



精神科医

橋本 樹
(はしもと いつき) 医師



4月から参りました橋本と申します。2012年に北里大学を卒業し、精神科救急の領域を中心に、何でも一通り対応できる精神科医を目指してきました。近年のライフワークは刑事事件の精神鑑定です。健康相談の業務は初めてですが、精神医学の知見に基づき取り組んでまいりたいと思います。お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いたします。

盆踊りでおどってみよう

盆踊りシーズンを前に、踊りを覚えてみませんか。年齢に関係なくどなたでも気軽に参加できる交流センター事業の企画として、今回はみんなで「盆踊りでおどってみよう」と題して3回開催します。

<開催日> 6月23日(日)、6月30日(日)、7月7日(日)

<時間> 各日共通 10:00~11:30

事前のお申し込みは不要です。直接センター1階会場へお越しください。

