



6月予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 休館日	3 けん玉④ 生活相談 ㊦	4 フレイル予防⑦ アート書道④ ゆったり④	5 音楽を楽しもう③ 姿勢・痛み⑤ 写経④ 生活相談 ㊦	6 スタパ相談 ピラティス⑤ スマホA⑤ 生活相談	7 ジャイロ⑤ 楽しく歌いましょう③ 踊 ㊦	8
9 休館日	10 和小物④ けん玉⑤ 生活相談 ㊦	11 貸室抽選会 フレイル予防⑧ ゆったり⑤ 精神科相談	12 姿勢・痛み⑥ 生活相談 ㊦	13 スタパ相談 ピラティス⑥ スマホA⑥ 生活相談	14 ジャイロ⑥ 内科相談 踊 ㊦	15
16 休館日	17 和小物⑤ けん玉⑥ 生活相談 ㊦	18 お気軽ふらっと 体操教室 アート書道⑤	19 写経⑤ 音楽を楽しもう④ 姿勢・痛み⑦ 生活相談 ㊦	20 スタパ相談 ピラティス⑦ スマホB① 生活相談	21 ジャイロ⑦ 楽しく歌いましょう④ 踊 ㊦	22
23 休館日 盆踊り でおど ってみ よう	24 介護予防教室 和小物⑥ けん玉⑦ 生活相談 ㊦	25 フレイル予防⑨ ゆったり⑥ 精神科相談	26 アフタヌーンコ ンサート 姿勢・痛み⑧ 生活相談 ㊦	27 スタパ相談 ピラティス⑧ スマホB② 生活相談	28 ジャイロ⑧ 内科相談 踊 ㊦	29
30 休館日 盆踊り でおど ってみ よう						



㊦お風呂…月・水・金 11時～14時 (受付: 10時30分～13時30分) 踊り…金 (9時～16時)

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4火曜 13時半～
内科 第2・4金曜 13時半～
健康に関することなどお気軽にご
相談ください。

**日時は医師の都合により変更があ
ります。**

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00

日常生活の中での不安、疑問など
些細なことでもお気軽にご相談く
ださい。

生活相談員が状況に応じ行政機関
など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分

申込みは電話または直接来所

先着予約制。お使いの**ス**マートフォ
ン・**タ**ブレット・**パ**ソコンをご持参
ください。詳しくは、「ス・タ・パ
相談のご案内」をご覧ください。