かりん便り

今回は、堀 俊明さんに揮毫(きごう)いただきました。書道の魅力は、「心を落ち着かせ集中して筆を運ぶ」「日常の雑念から解放される」

とのことです。

素敵な揮毫をありがとう ございました。

後期講座募集のご案内

令和 6 年 9 月中旬から、後期講座が始まります。 7月上旬から、チラシを配布します。

高津区社協 HP にも講座内容・日程などを掲載いたしますので、詳細は【後期講座の受講生募集案内】をご参照ください。

< 対 象 > 川崎市内在住の60歳以上の方

< 申込み > 8月7日(水)から8月15日(木)の期間 に必ず、ご本人が官製ハガキご持参の 上、直接来所でお申込みください。

お気軽ふらっと体操教室

7月16日(火)14:00~15:30

< 受 付 > 13:30~13:45(抽選券配布)

< 定 員 > 45名(市内在住)

定員を超えた場合は 13:45 抽選 抽選漏れの方は次月優先参加券配布

※ 8月の開催は熱中症予防のためお休みです。 次回の開催は9月17日(火)になります。

7 月号

発行:高津老人福祉・地域交流センター 〒213-0013 高津区末長 3-24-4 電話 044 (853) 1722 FAX 044 (853) 1729 令和6年7月1日発行



こどもお楽しみ会

沙云(日日日)

8月6日(火)10:00~12:00(開場9:30)

今年の「こどもお楽しみ会」は、ずばり「工作教室」、 同伴父兄の方々向けセミナーも同時開催します(別途申 込みが必要)。いずれも、とってもためになる内容で す。奮ってご参加ください。

高津区社協 HP にチラシを掲載してありますのでご覧ください。

< 定 員 > 25名(川崎市内在住小学生以上の 方)先着順

< 申込み > 7月16日(火)9時から電話・来所 工作教室、セミナーそれぞれ申込み願 います。

< 参加費 > 材料費(工作代):800円 同伴者向けセミナー資料代:200円

< 持ち物 > 飲み物・室内履(スリッパ可) 汚れても良い服装でお越しください

健康ミニ講座 肝臓とお酒

8月9日(木)13:30~15:00(開場 13:00)

センター恒例の嘱託医による「健康ミニ講座」、今年も下記内容で開催・募集します。

< 定 員 > 50名(市内在住 60歳以上)

<講師>内科嘱託医鶴谷孝医師

< 申込み > 7月16日(火)9時から電話・来所 (先着順)

< 持ち物 > 筆記用具、室内履き(スリッパ可)

「肝臓とお酒」のテーマは男性向け?いやいや男性も 女性も必聴の話が満載、ご期待ください。

高津区社協 HP にチラシを掲載してありますのでご覧ください。ご参加お待ちしてます。

あかしあ園 夏の作品

高津区上作延にある障害者施設「あかしあ園」の 皆さんが制作した作品が館内を彩っています。

入道雲、ヨーヨー、海の中の生き物たち等、夏の 楽しさと力強さを感じられる素敵な作品です。 当館にお越しの際は、是非、ご覧ください











