



9月予定表



日	月	火	水	木	金	土	
1 休館日	2 生活相談 ㊦	3	4 生活相談 ㊦	5 生活相談	6 楽しく歌いましょう㊦ 踊り ㊦	7 休館日 定期清掃	
8 休館日	9 生活相談 ㊦	10 貸室抽選会 高津の街歩き① 精神科相談	11 健康バレエ① 生活相談 ㊦	12 スタパ相談 スマホA① 生活相談	13 内科相談 踊り ㊦	14	
15 休館日	16 敬老の日 開館していません (入浴はありません)	17 お気軽ふらっと 体操教室 フレイル予防① 精神科相談	18 姿勢・痛み① 写経① 健康バレエ② 生活相談 ㊦	19 スタパ相談 スマホA② 生活相談	20 ジャイロ① 踊り ㊦	21	
22 休館日 秋分の日	23 休館日 振替休日	24 やさしい漢文① 高津の街歩き① フレイル予防② ゆったり① 精神科相談	25 姿勢・痛み② 健康バレエ③ 生活相談 ㊦	26 スタパ相談 敬老のつどい 生活相談	27 仏像講座① 内科相談 踊り ㊦	28	
29 休館日	30 介護予防教室 楽しいコーラス① 生活相談 ㊦					<p>【 9月9日重陽の節句 】</p> <p>重陽の節句のお祝いには、秋の食材を並べて祝膳を食べます。栗ご飯や食用菊を使ったおひたしやお椀、和菓子など、実りに感謝し、長寿を願います。</p> 	

㊦お風呂…月・水・金 11時～14時 (受付: 10時30分～13時30分) 踊り…金 (9時～16時)

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4火曜 13時半～
内科 第2・4金曜 13時半～
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

日時は医師の都合により変更があります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00
日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。
生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分
申込みは電話または直接来所
先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。