



2024年9月

たかつ社協トピックス

このトピックスは朗読ボランティアグループ「ひいらぎ」さんの協力のもと、朗読CDもご用意してあります。

おしらせ

10月1日から赤い羽根共同募金が始まります

区社協

毎年、共同募金運動にご協力いただき誠にありがとうございます。今年も「つながりをたやさない社会づくり」を全国共通のテーマとして、10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。今年も全国一斉に実施されますので、何とぞ温かいご支援、ご協力くださいますようお願いいたします。

※今年も川崎フロンターレコラボピンバッジや神奈川県共同募金会デザインピンバッジ「ホンダタヌキ」、などを取り扱っております。(なくなり次第終了となります)



あか はね 募 金
赤い羽根募金
みんなの住んでいるまちの福祉活動を
応援しています!!!



フロンターレ
コラボピンバッジ



ホンダタヌキ
ピンバッジ

おしらせ

令和6年度 高津区社会福祉協議会主催 傾聴入門講座

区社協

「傾聴」とは、ただ相手の話を聞くのではなく、より深く、丁寧に耳を傾けることです。「傾聴」は、円滑な人間関係を築いていく上で大切なことです。

この機会に「傾聴」の基本を学び、「聴き上手」への一步を踏み出しましょう。

日時 令和6年9月26日(木)
午後1時30分～4時

場所 福祉パルたかつ研修室
(てくのかわさき3階)

対象 高津区内在住、在学、在勤で
「傾聴」に興味のある方

定員 15名(先着順)
9月20日(金)申込み〆切

講師 傾聴たかつ 代表 中里 良三 氏
参加費 200円(資料代として)

【申込方法】

本チラシ裏面申込書の内容を電話またはメールしていただくか、申込書を FAX または直接福祉パルたかつに持参してください。

【申込・問い合わせ】

川崎市高津区社会福祉協議会 地域課まで
川崎市高津区溝口 1-6-10 てくのかわさき3階
電話:044(812)5500
FAX:044(812)3549
Eメール: takatsuku@csw-kawasaki.or.jp

おしらせ

9月は世界アルツハイマー月間 2024 高津区をオレンジに染めよう

区役所

認知症の人が暮らしやすいまちってどんなまち？

オレンジ色は認知症のシンボルカラー。

誰もが自分らしく、住み慣れた地域で暮らしていけるように高津区を

オレンジ色に染め、認知症について一緒に考えてみませんか？

高津区では、認知症に対する関心と理解を深めるため普及啓発活動を行います。認知症になっても自分らしく暮らし続けられる社会を目指してオレンジ色をみんなでシェアしよう！



【応募方法】

募集期間は7月～9月

- ① **オレンジ色**をみんなで身に着けよう
オレンジマスク、Tシャツ、スカーフ、帽子などなど
- ② **オレンジ色**の花で染めよう
庭、プランターなどでオレンジの花を咲かせよう
- ③ **メッセージカード**と一緒に写真を撮ってあなたの思いを伝えよう
2次元コードまたはメールに写真を送ってね。



頂いたお写真は、9月18日～9月27日まで高津区役所 1階市民ホールで展示します！



【お問い合わせ先】

高津区役所地域支援課044-861-3259 メール: 67sienta@city.kawasaki.jp

おしらせ

フレイル・介護予防 「姿勢と歩行の大切さを理学療法士に学ぶ」

開催日 令和6年10月17日(木)
 講師 川崎市立川崎病院 松本博樹氏 (理学療法士)
 時間 ①骨健康度測定:午後1時~2時20分(開場午後12時30分)会場 高津老人福祉・地域交流センター 1階大広間
 ②フレイル・介護予防:午後2時30分~4時(開場午後2時)会場 同上 2階ABCホール
 定員 ①骨健康度測定 20名
 ②フレイル・介護予防 50名
 対象 市内在住の60歳以上の方
 持ち物 筆記用具・室内用履き(スリッパ可)・飲み物
 参加費 無料
 その他 骨健康度測定と合わせて、田辺薬局(株)薬剤師・管理栄養士による
 「お薬・栄養相談コーナー」を開設しています。事前に予約を受け付けます。(相談時間は30分以内)(お薬手帳や
 検査データなど持参ください)
 申し込み 令和6年9月24日(火)9時~電話又は来所 先着順 定員になり次第受付を終了します。
 高津老人福祉・地域交流センター 川崎市高津区末長3-24-4 電話 044-853-1722



主催:高津老人福祉・地域交流センター
 共催:川崎市立川崎病院・田辺薬局株式会社・高津区内地域包括支援センター
 *当日は午後2時から2階会場で地域包括支援センターが血圧測定・健康/介護の相談を行います。

おしらせ



敬老のつどい



笑れ福い一座

(われふくいいちざ)
 沖縄語の笑れ福いは、笑う
 門には福来るの意味です。
 そのことをモットーに歌、
 踊り、漫談など様々なショ
 ーを見せます。
 沖縄三線のどこか懐かしい
 音色をお楽しみください。



箏奏者

川田 健太

お箏って素
 敵!今までの
 印象が変わり
 ます。若き奏
 者の演奏を楽
 しんでくださ
 い。



ヴァイオリン奏者

三谷 月菜

昭和歌謡からクラッ
 シックまで、幅広い
 曲を披露。みなさま
 一緒に歌って盛り上
 がりましょう!

開催日 9月26日(木)

時 間 13:30~15:30(開場 13:00)
 会 場 高津老人福祉・地域交流センター2F ホール
 定 員 80名 市内在住60歳以上の方
 事前申込 9月17日(火)9:00 より、来所か電話にてお申込み下さい。
 先着順 (定員になり次第終了いたします)
 持 ち 物 室内履き(スリッパ可)

12:30 から「センター見学会」を開催い
 たします。詳しくは裏面をご覧ください。

会場・問合せ
 高津老人福祉・地域交流センター
 川崎市高津区末長3-24-4

044-853-1731

たかつボランティア情報

ボランティアをしてみたい方募集中! ☎ 044-812-5500

何かやってみたい、出来ることがあるかしら...ボランティアに関することは、高津区ボランティアセンターまで。
 お気軽にご連絡ください。

川崎市高津区社会福祉協議会

〒213-0001 高津区溝口1-6-10 てくのかわさき3階 福祉パルたかつ内

- ・地域課 【電話】044(812)5500 【FAX】044(812)3549
- ・あんしんセンター 【電話】044(812)5833 【FAX】(地域課と共通)

【E-mail】takatsuku@csw-kawasaki.or.jp 【ホームページ】https://takatsuku-shakyo.jp/

高津老人福祉・地域交流センター

〒213-0013 高津区末長3-24-4 【電話】044(853)1722 【FAX】044(853)1729

