

お気軽らっと体操教室

10月15日(火) 14:00~15:30

- < 受付 > 13:30~13:45 (抽選券配布)
- < 定員 > 45名(市内在住)
定員を超えた場合は13:45抽選
抽選漏れの方は次月優先参加券配布
- < 持ち物 > 飲み物・タオル・室内用運動靴
動きやすい服装
- < 体操指導 > 体操ボランティア
※楽しく無理せずに行える体操
です。是非、ご参加ください。



アフタヌーンコンサート

10月24日(木)14:00~15:00(開場13:30)

昨年度のコンサートで大評判! マンドリン倶楽部の公演です。マンドリンやギターの音色で心を豊かにしてみませんか。

- < 受付 > 13:30~整理券配布
- < 定員 > 80名(市内在住・当日先着順)
- < 演奏 > マンドリン倶楽部
- < 持ち物 > 飲み物・室内履(スリッパ可)

また新たにセンターを利用される希望者様向けに、「センター施設見学会」を13:00より開催いたします。
 ぜひコンサートと合わせてご参加ください。



11/7(木)パン屋さんが来ます!

販売会場:高津老人福祉・地域交流センター入口
 幸区で活動している「セルフきたかせ」のパン屋さんが来ます。パン販売は12:00から開始となります。
 大人気のちくわパンや甘いお菓子パンなど種類も豊富です。可愛い雑貨もありますので、是非遊びに来て下さいね。お待ちしております。館内1階ギャラリーで購入したパンを召し上がることもできますので、ご利用ください。



文科系登録団体 作品展示会

作品展示期間 10月~12月初旬 9:00~17:00

文科系団体(習字・川柳・俳句・写真・折り紙)の作品展示を行います。期間中ご自由にお友達と一緒に直接会場へお越し頂き、作品をお楽しみください。申し込みは不要です。

あかしあ園 作品紹介

高津区上作延にある障害者施設「あかしあ園」の皆さんが制作した作品が館内を彩っています。

可愛いドングリ、美味しそうな焼き芋、綺麗な銀杏並木など、味覚と視覚を刺激する素敵な作品に仕上げてくださいました。



くらし啓発教室 「お口の健康とカラダの関係」

11月21日(木)14:00~15:30(開場13:30)

オーラルフレイル対策をテーマに、「お口の健康とカラダの関係」の講演会を開催します。



- < 定員 > 50名(先着順)
- < 対象 > 市内在住の方
- < 申込み > 10月24日(木)9時から電話又は来所
- < 持ち物 > 筆記用具・室内履き(スリッパ可)飲み物

