

今回は、山口カツ江さんに揮毫（きごう）いただきました。書道の魅力は、「筆の流れ」「書に集中している雰囲気」との事です。

素敵な揮毫をありがとうございました。



お気軽ふらっと 体操教室

12月17日（火）
14：00～15：30



<受付> 13：30～13：45
（抽選券配布）

<定員> 45名（市内在住）
定員を超えた場合は 13：45
抽選、抽選漏れの方は、次月
優先参加券を配布します。

<持ち物> 飲み物・タオル・
室内用運動靴・動きやすい服装
<体操指導> 体操ボランティア
是非、ご参加ください。

後期講座特別教室

「初心者スマホ教室（応用編）」LINE・地図アプリ・写真等を学びます。

Aコース 1/9・16・23（木）

Bコース 2/13・20・27（木）

<時間> 10時から12時まで

<定員> 各12名（川崎市内在住60歳以上）

<資料代> 500円

<申込み> 12月16日（月）から
21日（土）
9時～16時

直接窓口にて申込み（抽選）

※後期講座申込された方もお申込み
できます。

大学生によるスマホ講座

1月30日（木）13：00～15：00

なんとなく操作が不安な方にも優しくわかりやすく教えてくれます。

みんなで参加してみませんか。

定員：20名 先着順

（川崎市内在住60歳以上）

申込日時：1月15日（水）9時から
電話・来所で

開催場所：高津老人福祉・地域交流センター大広間

持ち物

スマホ・筆記用具



健康ミニ講座「知っておきたい認知症のこと」

令和7年2月4日（火）13：30～14：45（13：00開場・受付）

あなたの物忘れ、加齢によるもの？認知症による物忘れ？おかしいなど思ったら、早めに医師などに相談して動き出すことは、その後を大きく変えるようです。ぜひ、ご参加ください。

<講師> 橋本 樹氏（当センター 精神科 嘱託医）

<定員> 50名（川崎市内在住60歳以上）

<申込み> 令和7年1月20日（月）9：00～電話又は来所

<持ち物> 筆記用具・上履き（スリッパ可）

1月からの
申込みです!!



ゆず湯

12月20日（金）

今年も当センターの入浴サービスをご利用の皆様、冬の季節を感じて温まる、ゆず湯を楽しんでいただこうと思ひます。



年末年始のお知らせ

【入浴サービス事業について】

年内は12月27日（金）まで
年始は1月6日（月）からとなります。
センターは令和6年12月29日（日）
から令和7年1月3日（金）まで休館
となります。



★★

