# かりん便り　１月号

発行：高津老人福祉・地域交流センター
〒213-0013　高津区末長 3-24-4
電話　044（853）1722
FAX　044（853）1729
令和７年１月１日発行

## 謹んで新年のお祝いを申し上げます

皆さまには、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り心より御礼申し上げます。
本年も、地域交流･多世代交流のより良い巳来(みらい)に向けて、新たな挑戦と充実した一年としたいと存じます。
皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。
本年もよろしくお願い申し上げます。

令和七年　元旦　　高津老人福祉･地域交流センター　職員一同

### 大学生によるスマホ講座

**１月３０日（木）１３：００～１５：００**
（12：50 開場・受付）

なんとなく操作が不安な方にも優しくわかりやすく教えてくれます。
みんなで参加してみませんか。

定員：２０名　先着順
（川崎市内在住６０歳以上）

申込日時：１月 15 日（水）9:00～　電話又は来所で
会　　場：高津老人福祉・地域交流センター大広間
参 加 費：無料
持 ち 物：スマートフォン、筆記用具

### 健康ミニ講座「知っておきたい認知症のこと」

**２月４日（火）13:30～14:45**
（13：00 開場・受付）

あなたの物忘れ、加齢？認知症？早めのご相談をお勧めします。ぜひ、ご参加ください。

＜講　師＞　橋本　樹 氏
（当センター　精神科　嘱託医）
＜定　員＞　５０名（市内在住６０歳以上）
＜申込み＞　１月２０日（月）９：00～電話又は来所で
＜会　場＞　高津老人福祉・地域交流センターホール
＜参加費＞　無料
＜持ち物＞　筆記用具・上履き（スリッパ可）

### 令和７年度前期講座ご案内

令和７年４月から、前期講座が始まります。1月下旬から、チラシを配布します。高津区社協 HP にも講座内容の詳細をアップしていますので乞うご期待ください。

＜対象＞市内在住60歳以上の方

**２月 18 日(火)から２月 28 日(金)の期間に必ず、ご本人が官製ハガキをご持参の上、直接来所でお申込みください。**

### あかしあ園　冬の作品

高津区上作延にある障害者施設「あかしあ園」の皆さんが制作した作品が館内を彩っています。
寒風に晒される塩引き鮭、雲海と日の出、凛とした水仙、冬の風物詩を素敵な作品に仕上げてくれました。
当館にお越しの際は、是非、繊細で美しい作品をご覧ください

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

川崎市高津区社会福祉協議会
ホームページはこちらから

川崎市社会福祉協議会
ＬＩＮＥ公式アカウントはこちらから