



1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			令和7年 1月1日 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5 休館日	6 楽しいコーラス⑦ 生活相談 ☪	7 生活相談	8 生活相談 ☪	9 スタパ相談 初心者のスマホ教室 (応用編) A-① 生活相談	10 仏像講座⑧ 内科相談 ☪ ☪	11
12 休館日	13 休館日 成人の日	14 貸室抽選会 精神科相談	15 大学生によるスマ ホ講座申込み開始 生活相談 ☪	16 スタパ相談 初心者のスマホ教室 (応用編) A-② 生活相談	17 ジャイロ⑨ ☪ ☪	18
19 休館日	20 楽しいコーラス⑧ 生活相談 ☪	21 お気軽ふらっと 体操教室	22 生活相談 ☪	23 スタパ相談 初心者のスマホ教室 (応用編) A-③ 生活相談	24 内科相談 ☪ ☪	25
26 休館日	27 介護予防教室 生活相談 ☪	28 精神科相談	29 生活相談 ☪	30 大学生によるスマ ホ講座 生活相談	31 ジャイロ⑩ ☪ ☪	

☪お風呂…月・水・金 11時～14時（受付：10時30分～13時30分） 踊り…金（9時～16時）

医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4火曜 13時半～
内科 第2・4金曜 13時半～
健康に関することなどお気軽にご
相談ください。

日時は医師の都合により変更があ
ります。

生活相談(月・水・木)

9:00～16:00

日常生活の中での不安、疑問など
些細なことでもお気軽にご相談く
ださい。

生活相談員が状況に応じ行政機関
など関係機関をご案内します。

ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分

申込みは電話または直接来所
先着予約制。お使用のスマ
ートフォン・タブレット・パ
ソコンをご持参く
ださい。詳しくは、「ス・タ・パ相談の
ご案内」をご覧ください。

1/30(木)はお休みです。