



# 1月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			令和7年 1月1日 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5 休館日	6 楽しいコーラス⑦  生活相談 ☪	7 生活相談	8 生活相談 ☪	9 スタパ相談 初心者のスマホ教室 (応用編) A-①  生活相談	10 仏像講座⑧  内科相談 ☪ ☪	11
12 休館日	13 休館日 成人の日	14 貸室抽選会  精神科相談	15 大学生によるスマホ講座申込み開始  生活相談 ☪	16 スタパ相談 初心者のスマホ教室 (応用編) A-②  生活相談	17 ジャイロ⑨  ☪ ☪	18
19 休館日	20 楽しいコーラス⑧  生活相談 ☪	21 お気軽ふらっと 体操教室	22 生活相談 ☪	23 スタパ相談 初心者のスマホ教室 (応用編) A-③  生活相談	24 内科相談 ☪ ☪	25
26 休館日	27 介護予防教室  生活相談 ☪	28 精神科相談	29 生活相談 ☪	30 大学生によるスマホ講座  生活相談	31 ジャイロ⑩  ☪ ☪	

☪お風呂…月・水・金 11時～14時（受付：10時30分～13時30分） 踊り…金（9時～16時）

## 医師による健康相談(予約制)

精神科 第2・4火曜 13時半～  
内科 第2・4金曜 13時半～  
健康に関することなどお気軽にご相談ください。

**日時は医師の都合により変更があります。**

## 生活相談(月・水・木)

9:00～16:00

日常生活の中での不安、疑問など些細なことでもお気軽にご相談ください。

生活相談員が状況に応じ行政機関など関係機関をご案内します。

## ス・タ・パ相談(木曜日)

13:00～16:00 1人45分

**申込みは電話または直接来所**  
先着予約制。お使いのスマートフォン・タブレット・パソコンをご持参ください。詳しくは、「ス・タ・パ相談のご案内」をご覧ください。

**1/30(木)はお休みです。**