

【令和7年度 前期講座】受講生募集について<12講座>

- <申込期間> 令和7年2月18日(火)～2月28日(金) 9:00～16:00
- <対象> 川崎市内在住の60歳以上の方 (日曜・祝日を除く)
- <申込方法> 必ず申込みされる本人が 官製はがき(85円)1枚を持参の上、来所し (表面にご自身の住所・氏名を記入) 当センターに直接お申込み下さい。 所定の申込み用紙を用意しております。 申込み頂けるのは、一人一講座のみです。



※申込み人数が各定員を超えた場合には、抽選を行います。
 初めての方は利用証を作成して頂きますので、身分証明書を持参ください。
 講座内容・日程などの詳細は、【前期講座の受講生募集案内】を参照ください。
 ホームページ(右の二次元コード)からでもご覧いただけます。



お気軽ふらっと体操教室

2月18日(火) 14:00～15:30

- <受付> 13:30～13:45 (抽選券配布)
- <定員> 45名(市内在住)
定員を超えた場合は13:45抽選
抽選漏れの方は次月優先参加券配布
- <持ち物> 飲み物・タオル・室内用運動靴
動きやすい服装
- <体操指導> 体操ボランティア

※楽しく無理せずに行える体操です。
是非、ご参加ください。



アフタヌーンコンサート

2月25日(火)14:00～15:00(開場13:30)

- シンフォニエッタ トウツテイによる弦楽合奏の演奏になります。誰もが楽しめるコンサートです。
- <受付> 13:30～整理券配布
- <定員> 80名(市内在住・当日先着順)
- <演奏> シンフォニエッタ トウツテイ
- <持ち物> 室内履(スリッパ可)

高津区社協HPにチラシを掲載してありますので
 ご覧ください。ぜひ皆様お誘いあわせの上、素敵な
 演奏を聴きにいらしてください。



館内装飾 紹介

可愛らしい今年の干支のヘビや
 花など、自主団体の先生や利用者
 さんの手作りの作品が当館ギャラ
 リー棚を飾っています。



新しい自主団体が立ち上がりました！！

新年を迎え嬉しいニュースです。
 1月から新しい自主団体が産声を上げま
 した。名前は「好サークル」このみサークル
 とお読みします。活動は月2回水曜日の
 午後です。2024年の講座「健康バレエ」
 から派生した団体です。先生の楽しい
 トークと耳に心地よい音楽に合わせて、
 簡単なバレエの要素を取り入れたエクササイズ
 やストレッチを行います。体を動かすのはとて
 も気持ち良いです。是非、見学にお越しください。
 詳細は二次元コードから。

